

Il mastino molossoideo O el mastin napolitano

Como gran amante de todas las razas el canes, me impulso por esta raza, de cachorro son un encanto no hay una persona que no ceda a sus encantos esos plieges, tan gorda sus cachetes y sus ojos. Son perros de trabajo su trabajo es cuidar, son guardianes por naturaleza, pero un perro muy social con respecto a los amigos de la casa, es un perro de compañía les encantan las caricias, jugar, y nadar, son cariñosos y tiernos pero a la hora de defender a su dueño ataca sin dudar, da la vida por su amo, pelea apoyando las patas de atrás y te atrapa con sus fuertes patas delanteras combina la cautela del tigre y la fuerza del oso. Es una de las razas más antiguas que se conocen, y nunca se ha cruzado esta raza y vienen siendo conocida desde el siglo V a.c. sus genes son los mas parecidos a los de un lobo y se les ha visto desde antes de los tiempos del coliseo romano hasta esta epoca.



Habiendo sido muchas personas las que hemos luchado y nos hemos sentido orgullosos por estos ejemplares, para mí la mejor de todas las razas de canes.

Dedicado a mis perros:

ROCKO, WUANG wuang Y THORT

F. R.

QUE EXISTE Y QUE NO.

Alemania, inicio del siglo XX. durante una conferencia con varios universitarios, un profesor de la universidad de Berlín... propuso un desafío a sus alumnos con la siguiente pregunta: ¿dios creo todo lo que existe?. Un alumno respondió, valientemente: ¡sí, el creo...!, ¿Dios creó realmente todo lo que existe? (pregunto nuevamente el maestro), sí señor, respondió el joven. el profesor replicó: "si dios creo todo lo que existe entonces Dios hizo el mal , ya que el mal existe y si establecemos que nuestras obras son un reflejo de nosotros mismos, entonces dios hizo el mal, ya que el mal existe, "y si establecemos que nuestras obras son un reflejo de nosotros mismos, ¿entonces dios es malo?! ", el joven se cayó frente a la respuesta del maestro, que feliz se regocijaba EN haber probado una vez más , **que la fe era un mito.**

Otro estudiante levanto la mano y dijo : ¿ puede hacerle una pregunta profesor ?, el joven se paro y pregunto : profesor ¿el frio existe? ¿Pero qué pregunta es esa? ..., lógico que existe, ¿o acaso nunca sentiste frio?, el muchacho respondió : en realidad, señor, el frio no existe, según las leyes de la física, lo que consideramos frio en verdad es la ausencia de calor. Todo cuerpo u objeto es factible de estudio cuando posee o trasmite energía, el cero absoluto es la ausencia total de calor, todos los cuerpos quedan inertes, incapaces de reaccionar, pero el frio no existe. Nosotros creamos esa definición para describir de que manera nos sentimos cuando no tenemos calor.

Y ¿existe la oscuridad?, continuó el estudiante. el profesor respondió : "existe". El estudiante respondió, "la oscuridad tampoco existe, la oscuridad en realidad es la ausencia de luz", la luz la podemos estudiar , la oscuridad no "...?. A través del prisma se puede descomponer la luz blanca en sus varios colores, la oscuridad no. ¿ cómo se puede saber que tan oscuro esta un espacio determinado ? con base en la cantidad de luz presente en el espacio. "la oscuridad es una definición utilizada por el hombre para describir que ocurre cuando hay ausencia de luz".

Finalmente, el joven pregunto al profesor señor, ¿el mal existe? el profesor respondió: "como afirmo al inicio, vemos crímenes, violencia, en todo el mundo, esas cosas son del mal. El estudiante respondió: el mal no existe señor o por lo menos no existe por sí mismo. El mal es simplemente la ausencia del bien... de conformidad con los anteriores casos, el mal es una definición que el hombre invento para describir la ausencia de Dios, Dios no creo el mal Y el mal es el resultado de la ausencia de dios en el corazón de seres humanos, es igual al que ocurre con el frio cuando no hay calor , o con la oscuridad cuando no hay luz .

el joven fue aplaudido de pie y el maestro moviendo la cabeza , permaneció en silencio.....

el director de la universidad, se dirigió al joven y le pregunto : ¿cuál es tu nombre ?
me llamo , Albert Einstein...

F. R..

EL YOGA

El yoga es una de las seis doctrinas del hinduismo. La palabra se asocia con la meditación en el hinduismo, budismo y jaimismo. La práctica del yoga tiene como finalidad la unión o integridad del alma individual con Dios y el desarrollo de la consciencia espiritual.

Historia del yoga:

Se han encontrado pinturas en cuevas con una antigüedad de más de 3000 años a.c. en la India. Tipos de Yoga:

Yoga clásicos: Zaja Yoga. Jñana yoga. Karma Yoga.

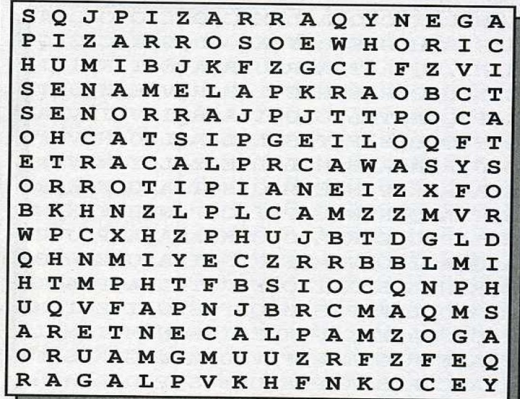
Otros Yogas: hatha yoga. Tantra Yoga. Kundalim yoga...

Doctrinas del Yoga:

El cuerpo tiene varias partes: el cuerpo físico, la mente, la inteligencia y el ego falso.

l Yoga es una sabiduría práctica que abarca cada aspecto del ser humano. Enseña al individuo a evolucionar mediante el desarrollo de la autodisciplina. El yoga es el arte y la ciencia de la disciplina mental a través de la que se cultiva y madura la mente.

A. U.



- ALEMANES PISTACHO PLACARTE
- EMBROCAR PITORRO PLACENTERA
- HIDROSTATICA PIZARRA PLACITO
- JARRONES PIZARROSO PLAGAR
- MAURO PIZPIRETA PLANCHETA

BUSCAR ESTAS PALABRAS EN LA PARRILLA DE LETRAS

FONDEO IOLICO EN ÉL PACIFICO

El ruido del viento, la lluvia, los truenos y las olas, silvando sobre la radio vhf de las otras embarcaciones, junto a la alarma detectora del fondo; era una locura total. ¿ Como había llegado esta situación?

Pocas horas antes nos relajábamos en las calmadas aguas del idílico pacífico.

Ya estaba abanzado Octubre, mi novia, Maureen y yo estábamos en Tonga, cerca del final de nuestra travesía del pacífico, en nuestro velero balandro de cuarenta pies "la panda". Mas adelante continuamos ruta hacia Nueva Zelanda camino del verano del hemisferio sur pero por el momento disfrutabamos de los bonitos anclajes de las islas y de los hospitalarios habitantes locales de las Vava"u

Por la tarde hubo una misteriosa calma, ninguna brisa se deslizaba sobre el mar, pero cuando las voluminosas gotas de la lluvia tropical empezaban a golpear como un redoble irregular sobre el techo del camarote, una voz en el interior de mi cabeza me recordo, "la lluvia precede al viento"; me dirigí a la cubierta, y me asegure que nada pudiera quedar a merced de la lluvia y que todo estaba organizado.

Era muy temprano. La tripulación de un yate americano nos hablo de un anclaje seguro para pasar la noche en la isla de Nueva Papua. La bahía de Mata Maka estaba en un lugar protegido, era un refugio popular del que informaba la guía de fletas local, precedido por unos arrecifes cercanos a la isla.

Soplaba una brisa del norte ese día, y en las islas sur este del pacífico en esta época del año, una brisa del norte siempre supone una clara advertencia, y a pesar de que eramos marinos expertos, aun eramos novatos en la navegación por el pacífico y no nos percatábamos de lo que aquella brisa aparentemente inofensiva, nos podría acarrear. Tuvimos los vientos del norte lejos durante algunos días, sin otros problemas que un ocasional chaparrón tropical. Anclamos en la arena, cerca de un arrecife, con el viento desde el mar y bien al oeste de otros yates, con la esperanza de una noche tranquila.

En el espacio de una hora llego un gran balandra americano. Ancho cerca de nuestra popa con una larga cantidad de cadena. Un catamarán fletado, a estribor, y dos yates australianos a babor, buen día para una tranquila soledad.

La noche cayo con el regalo de la bajada de la temperatura, y después de cenar nos dispusimos a leer. El sonido de la lluvia altero nuestro descanso. Un razonamiento previsor nos aconsejó extremar la cautela: Ordenamos todo sobre la cubierta y en el cockpit, y nos aseguramos que los instrumentos de navegación seguian funcionando.

El cielo nublado parecía terciopelo negro, el aire era cálido, húmedo y calmado. Un leve aliento de aire acaricio nuestras caras: empezaba a soplar el nervioso y virulento viento del norte. De repente calma "chicha", una ráfaga del sur este hizo que "la panda" girase 180. Entonces, otra ráfaga muy fuerte nos asalto, pero esta vez desde el sur, ahora nos encontrábamos de espaldas al arrecife con el viento que superaba los 40 km/h. Y llegando en pocos minutos a 70 km/h. Con trafagones de tormenta. La incesante lluvia se convirtió en varillas horizontales de agua que parecían querer atravesar todo lo que golpeaban y las olas nos empujaban peligrosamente hacia el arrecife de la bahía .Llegado el momento de tomar medidas de izamos el ancla con el windlass manual y usando el motor nos alejamos del arrecife siguiendo nuestro plan preparado. Desdichadamente el gran balandro que estaba detrás había girado adelante por el empuje del viento. Tenia tanta cadena fuera que su popa estuvo a punto de golpear nuestra proa, nos apresuramos a recuperar nuestro ancla. Con su barco agitado por las olas y su tripulación gritando sobre el v.h.f. que iba a golpearlos.

>>>>>>>>



<<<<<<<<<

La boca de lobo en la que se convirtió la oscura noche, se rompía intermitentemente por la luz de los relámpagos que en uno de sus destellos, nos permitió descubrir, espantados, como nuestra popa flirteaba peligrosamente con el arrecife, mientras el gran balandro intentaba moverse delante, el catamarán amenazaba con arrastrar su ancla a través de la nuestra.

Era ahora una situación de supervivencia. Nuestra única opción era la de sobrevivir a la tormenta en nuestra posición actual. Aunque el gran balandro podido desanclar y abrir nuestra ruta adelante. La visibilidad era cero. Había arrecifes y otros barcos rodeándonos. Con la fuerza de las ráfagas sería imposible gobernar un rumbo constante. El radar que teníamos programado, utilizar para escapar, no servía de nada por que la lluvia y la rociada lo cegaron, complicando nuestra estrategia de salida.

A toda prisa, inclinando hacia delante contra el viento, casi horizontal agarre las jarcias, colocándome el arnés de seguridad para no salir volando. Entretanto, Maureen, con la ayuda del motor, continuó poniendo la proa frente al viento para minimizar la tensión de la cadena del ancla. Puse el seguro a nuestro segundo ancla, con una buena cuerda de 75 metros, lanzándola por la borda hacia delante, esperando que al menos nos ayudara a no tocar el arrecife.

La señal de alarma del detector de profundidad pitaba, el viento aullaba y los truenos rugían por todos los lados. En medio de la locura nos alternábamos sobre el timón mientras nos poníamos los chalecos salvavidas. El anemómetro señalaba ráfagas de 120 km/h. Sobre un viento continuo de 90. ¿Serían suficientes nuestras anclas si alguno de los otros yates se precipitaba sobre nosotros y nos golpeaban? Sino, es probable que en unos pocos minutos "la Panda" estuviera sobre el arrecife.

La potencia del motor no era suficiente contra el viento y las olas, la proa no tenía estabilidad: virando unas veces a estribor y otras a babor. ¿Sería necesario abandonar "la Panda?" Si los anclas no contrarrestaban la atracción que parecía ejercer el arrecife.

El ruido ensordecedor nos desorientaba. Todo lo que podíamos hacer era mantener la proa contra el viento para aflojar la tirón sobre las anclas. Durante una hora corrimos un serio riesgo: Aquellos minutos pasaron como días. Todos nuestros sentidos estaban en alerta escuchando el ruido de las olas al estrellarse contra el arrecife. Escuorriñaba entre la lluvia, cegando por las punzantes rociadas con las que jugueteaba el viento. Buscando en la oscuridad a los otros yates, podíamos oler los gases de los escapes del catamarán y del gran balandro. Por lo tanto sabíamos que estaban próximos, ¿pero cuanto de próximo?

Las olas que se agrandaban rápidamente pasaban por encima de nuestra proa a pesar del snubber que tenía bastante campo de cadena pesada. Como si todo aquello no fuera suficiente, los relámpagos, intermitentes, iluminaban el alboroto con demasiada claridad. Si las anclas se saltaban tendríamos que asumir el riesgo del arrecife.

Entonces quedamos en vigilia una hora, el viento lentamente empezaba a amainar, al principio irregularmente, después palatinamente giro al norte llegando a ser una delicada brisa. Apagado el motor nos quitamos nuestros chalecos salvavidas, y evaluamos nuestra posición. Con los truenos todavía rugiendo con ocasionales relámpagos, nos turnamos al timón durante toda la noche mientras el mar estaba en calma y la paz volvía.

Al siguiente día por la mañana al capitán del balandro le causamos tantos problemas remando, le pedimos disculpas por anclar tan cerca. Nos dijo que esta fue la vez que más cerca había estado de perder su barco. El intento de moverse cuando el viento comenzó a aumentar, pero no podía levantar el ancla, había acelerado al máximo el motor para tirar el ancla sobre el fondo hasta atraparlo una vez más y ayudar a guardar la distancia.

En la radio escuchábamos los reportajes de los otros yates en las islas Vava'u barcos a mala, a 5 km de distancia noroeste hay experiencia de solo 35 km. de viento pero la tempestad había destruido el sistema eléctrico de la villa turística cercana. Otros yates también lo habían pasado muy mal por la tormenta pero, afortunadamente no hubo víctimas mortales, ni naufragos, y al final, pudieron anclar en las idílicas islas del Pacífico.

J. C.



SALUD

“Los anabolizantes, un enemigo de la salud sexual y reproductiva de los varones”

AZOOSPERMIA - ausencia de espermatozoides en el eyaculado -, ginecomastia – desarrollo de la mama masculina -, disfunción eréctil y otros trastornos sexuales son algunos de los efectos que los anabolizantes que en España podrían consumir 20.000 personas, mayoritariamente varones entre 20 y 30 años puede provocar en el varón que recurre a estas sustancias para conseguir una mayor masa corporal por razones puramente estéticas. Estas son las principales advertencias de un estudio realizado en la unidad de Andrología del Institut. Marqués de Barcelona.

“ los alimentos que benefician la fertilidad masculina”

Según diversos estudios, el déficit de nutrientes como los antioxidantes, el ácido fólico, la vitamina A, y el zinc puede afectar negativamente la capacidad reproductora de los hombres. Para evitarlo es necesario mantener una dieta equilibrada y completa.

Vitamina C: reduce el riesgo de efectos en los espermatozoides y estimulan su movilidad, los cítricos como la naranja, limón, kiwi, tomate, pimentón, etc. contienen una buena cantidad de dicha vitamina.

Zinc: el déficit de este mineral puede disminuir el volumen de semen y los niveles de testosterona son ricos en zinc las ostras, la carne de res el pollo, etc.

Acido fólico: tener niveles adecuados de esta vitamina en el organismo aumenta el número de espermatozoides y su mortalidad presente en verduras de hoja verde, legumbres y cereales.

Vitamina A: Interviene en la formación de espermatozoides, la base de las hormonas sexuales, esta vitamina está en los lácteos enteros, hígado, zanahoria, y las verduras de hoja verde, etc.

EL PARAISO DE LOS SENTIDOS

TRUCHA ENVUELTA EN HOJAS DE PARRA CON SALSAS DE HABAS

El cautivante aroma de las hojas de vid es el responsable de ese sabor tan particular de la trucha.

Ingredientes:

4 truchas de unos 300 gr cada una sin vísceras y salpimentadas

24 hojas de parra. Si se utilizan conservadas en salmuera, hay que lavarlas bien y secarlas con papel de cocina.

5 dientes de ajo bien picados.

125 ml de aceite de oliva.

Jugo de 1 ½ limón.

Una pizca de salvia.

60 gr de mantequilla.

90 gr de habas cocidas y peladas.

Unas rodajas de limón y salvia fresca para decorar.



Preparación

Mezclar la mitad del ajo con dos cucharadas de aceite y el jugo de medio limón, pintando abundantemente el interior del pescado, una vez hecho esto, envolver las truchas con las hojas de parra dejando libre la cabeza y la cola.

Encienda la parrilla y cocine las truchas en las brasas entre intermedias y calientes, durante unos diez minutos por cada lado. Cuando las hojas de parra estén tostadas alrededor de los bordes y el pescado este firme al tacto, deje que se haga otros cinco o diez minutos y retire del fuego.

Agregue las habas y el jugo de limón, sazónelo y caliente bien con suavidad. Retire las hojas de parra quemada y decore con rodajas de limón y unas ramitas de salvia.

Preparación de la salsa caliente

Caliente en una sartén el resto del aceite y el ajo, cuando tenga un buen aroma, pero no este dorado el ajo, agregue la mantequilla hasta que se funda.

POSTRE

PIÑA VITAL

Ingredientes:

Una piña madura pelada y sin el centro

2 o 3 cucharadas de azúcar moreno y jugo de media lima.

Preparación:

Encienda el fuego de la parrilla y corte la piña en rodajas. Una vez hecho esto, corte la piña y colóquela en un plato agregando el azúcar moreno y el zumo de la media lima. Remuévalo bien para que la piña se impregne de la marinada. Posteriormente ponga la piña en el fuego durante 3 o 4 minutos por cada lado y sírvalo inmediatamente.

SUGERENCIA DE VINOS

El vino recomendado para los pescados será un Albariño de crianza.

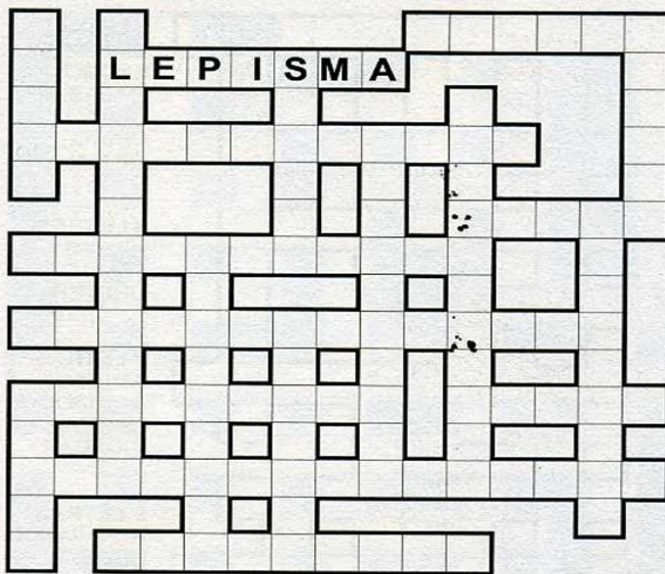
El vino recomendado para el postre será Xerez dulce y suave.

SUGERENCIA DE CAFÉ

El café recomendado en esta ocasión es el Costa Rica Tarrazu, un café de fuerza media, sabor intenso y aroma muy perfumado a flores tropicales.

J. M. M.

Coloque en el diagrama los términos que aparecen en la parte inferior



5 LETRAS

COGEN
IMITA
SUENO
UBRES

6 LETRAS

ECHADA

ELIPSE

SEQUIA

7 LETRAS

LEPISMA
MULLIDO

9 LETRAS

CATAPULTA
PROVOQUEN
TIMONELES

10 LETRAS

IMPLANTADA

11 LETRAS

LAPISLAZULI
VULNERABLES

12 LETRAS

NEOYORQUINAS

13 LETRAS

ALCOHOLIMETRO

14 LETRAS

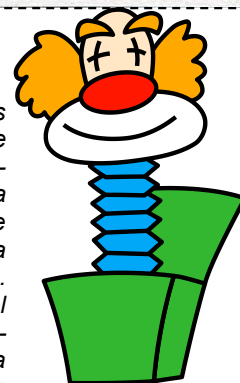
COMPLEMENTANDO

15 LETRAS

GLORIFICACIONES

CHISTES:

Esto era una fiesta de fin de año de todos los heroes aqua man- gatubab ect, entre ellos Bat-man y Rovin, Rovin por su condicion no toma nada pero Bat-man se toma todo por él , todos los dias hay control de alcoholemia y Bat-man le dice a Rovi anda y maneja tu el bat-movil hasta la bat-cueva. Rovin se siente feliz al no manejar nunca el bat-movil lo pone en marcha pene la 1º-2º-3º y acelera luego recorta. Al llegar a la cueva batman le dice. Hay Rovin dame un beso santas cachuchas batman que te suceden hay rovin tu sabes que el bat-movil es automatico ja, ja, ja.



TRABALENGUAS

TRES TRISTRES TIGRES COMEN TRIGO EN UN trigal
VIS VIS

COMPADRE COMPREME UN COCO.

NO COMPADRE YO NO COMPRO COCO

PORQUE poco coco como

y como poco coco como

poco coco compro

SUGERENCIA: RECUERDA DECIR EL TRABALENGUAS LO MAS RAPIDO POSIBLE JA JA JA JA

F. R.