

MAYORES: ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

Introducción: Aquí tienes información sobre el "Club de los 60" y la "Universidad de la Experiencia", así como sobre los siguientes programas:

- "Turismo social"
- "Turismo interior"
- "Apoyo a familias"
- "Desarrollo comunitario"
- "Animación socio-cultural"

Club de los 60:

Información: Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Correhuela, 18-20. 37001. Salamanca. Tfno: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01

Horario: De 09,00 a 14,00 h., de lunes a viernes.

Descripción: Es un programa de animación socio-cultural, gestionado por la Gerencia de Servicios Sociales para el desarrollo de actividades recreativas y culturales de carácter participativo y voluntario.

Destinatarios: Se destina a personas mayores de 60 años que residan en la comunidad de Castilla y León.

Programas desarrollados:

- Viajes.
- Concurso de poesía y cuentos.
- Concurso de pintura y dibujo
- Concurso de fotografía.
- Programas formativos e informativos.
- Encuentros de personas mayores.
- Exposiciones y congresos.
- Publicaciones.
- Visitas guiadas al zoo de Matapozuelos.
- Celebración del Día del Mayor el 1 de Octubre de cada año.

Prestaciones y Servicios:

- Transporte.
- Alojamiento en habitación doble de uso compartido.
- Pensión completa. En los destinos nacionales con agua y vino en las comidas.
- Guía acompañante durante todo el viaje.
- Un representante de la Gerencia de Servicios Sociales, en funciones de apoyo al grupo.
- Excursiones ya incluidas en el precio de la plaza.
- Excursiones optativas, no incluidas en el precio.
- Póliza de seguro.

Universidad de la Experiencia:

Información:

Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Correhuela, 18-20. 37001 Salamanca. Tfno: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01

Universidad Pontificia de Salamanca. Compañía, 5. 37002. Salamanca. Tfno: 923 21 15 35. Fax: 923 21 89 04

Horario: De 09,00 a 14,00 h., de lunes a viernes.

Población Atendida: Personas mayores de 55 años residentes en la Comunidad Autónoma de Castilla y León que deseen:

- acceder por primera vez a la Universidad o reincorporarse a ella.
- compartir experiencias y conocimientos.
- vivir de cerca la cultura.
- actualizar su saber.

Descripción: "Universidad de la Experiencia" es un programa que se desarrolla a través de un Convenio de colaboración entre la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León y la Universidad Pontificia de Salamanca. Su inicio tuvo lugar en Salamanca en el año 1993. Actualmente el programa se desarrolla en las nueve provincias de la Comunidad.

Plan de Estudios: consta de tres cursos de 150 horas cada uno, repartidas de la siguiente forma:

- 50 horas de materias obligatorias.
- 40 horas a elegir entre los participantes entre las materias optativas.
- 60 horas de actividades complementarias (3 conferencias por curso, mesas redondas, debates, charlas, visitas culturales, etc).

Al finalizar los tres cursos académicos los alumnos reciben el correspondiente Diploma. Quienes finalicen el Plan de Estudios podrán continuar su formación matriculándose en las materias optativas.

Prestaciones y Servicios:

- Programa formativo de 450 horas impartido en tres cursos académicos. En las zonas rurales los programas estarán adaptados en su número de horas.
- El material de apoyo necesario en cada asignatura.
- Una metodología de enseñanza adaptada a las personas mayores.
- Profesorado universitario.
- Conocimientos de actualidad.
- Actividades culturales y de intercambio generacional (Seminarios, visitas a exposiciones y museos,...)
- El acceso y utilización como alumno de las instalaciones de la Universidad.
- Clases impartidas preferentemente en horarios de tarde.

Observaciones:

El proceso de formalización de matrícula se realiza en varias fases:

- Preinscripción.
- Selección (cuando la demanda supere al nº de plazas).
- Matrícula.

La selección se realiza, con carácter general, mediante sorteo.

Programa de turismo social:

Información:

Dependencia Provincial de Trabajo y Asuntos Sociales. Dimas Madariaga, 3-5. 37005-Salamanca. Tfnos: 923 25 99 71 y 923 22 33 00. Fax: 923 22 93 72

Gerencia de Servicios Sociales. Correhuela, 18-20. 37001-Salamanca. Tfno: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01

Horario: De 09,00 a 14,00 h y de 16,00 a 18,00 h., de lunes a viernes.

Descripción: Tanto la Junta de Castilla y León a través del "Club de los 60", como el IMSERSO, organizan programas de viajes con destinos de carácter nacional e internacional, variándolos destinos en función de las demandas y necesidades de las personas mayores. El objetivo es contribuir a la calidad de vida y enriquecimiento del ocio y cultura en el sector de las "Personas Mayores". Podrán disfrutar del programa de vacaciones del IMSERSO todos los pensionistas de invalidez o jubilación del Sistema de Seguridad Social, sea cual fuere su edad; pensionistas de viudedad con 60 años cumplidos y todos los que hayan cumplido la edad de 65 años. Podrán, además, ir acompañados de sus respectivos cónyuges aunque éstos no reúnan los requisitos de pensionistas o de edad. Está destinado a los mayores de 60 años que no ejerzan actividad laboral alguna o sean pensionistas de jubilación o invalidez, quienes igualmente podrán ir acompañados por sus cónyuges aunque no reúnan los anteriores requisitos. En todo caso deberán residir en la Comunidad de Castilla y León y valerse por sí mismos.

Programa de turismo interior:

Información: Gerencia de Servicios Sociales. Correhuela, 18-20. 37001-Salamanca.
Tfno: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01.

Horario: De 09,00 a 14,00 h., de lunes a viernes.

Descripción: La respuesta de los mayores a las iniciativas culturales, con el turismo como elemento central, ha sido acogida a lo largo de los años de experiencia con gran aceptación y participación. Con estos antecedentes, y considerando que Castilla y León reúne un enorme patrimonio artístico, cultural, paisajístico, gastronómico, etc., además de otros alicientes turísticos, a los que no siempre han podido tener acceso los mayores, la Junta de Castilla y León, plantea esta iniciativa que pretende acercar la Región a las personas de edad.

Destinatarios: Personas Mayores de 60 años que residan en la Comunidad de Castilla y León.

Prestaciones y Servicios: El programa persigue los siguientes objetivos:

- Ofrecer nuevas alternativas a las personas mayores de acceder a los bienes culturales, paisajísticos, gastronómicos, etc., de Castilla y León y participar de actividades dirigidas a un ocio creativo que estimule el crecimiento personal.
- Potenciar los lugares y los recursos turísticos de interés de la Comunidad de Castilla y León como destino de visita de nuestras personas mayores.

Programas específicos de apoyo a familias:

Información: Asociación de Familiares de Alzheimer de Salamanca. La Maragatería s/n. 37006 Salamanca.

Descripción: Estos programas tienen por finalidad el favorecer la permanencia de las personas mayores en su medio ambiente habitual y facilitar a las familias ayudas y apoyos para la convivencia y/o atención de sus miembros de edad más avanzada, especialmente cuando estos poseen limitaciones en su capacidad funcional, a través de diversos servicios de apoyo en el ámbito comunitario.

Los objetivos a cubrir a través de las acciones desarrolladas son los siguientes:

- Descargar psicológicamente a las familias.
- Mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado.
- Prevenir la aparición de los problemas de salud física o psíquica que pueden afectar a los cuidadores principales.
- Aumentar las redes sociales.
- Ofrecer, a las personas mayores con limitaciones en su autonomía funcional, una atención adecuada a través de la diversificación de recursos alternativos a los centros residenciales.

Estos programas se desarrollan en colaboración entre la Gerencia de Servicios Sociales y otras entidades privadas.

Vías de acceso: La vía de acceso a estos programas está en función de la entidad responsable de su ejecución:

- a) "*Programa de apoyo y asesoramiento a familias*", que incluye dos subprogramas: Apoyo moral y psicológico al familiar cuidador y colaboración con la familia a través de una atención especializada en el domicilio. Se desarrolla a través de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de:
 - Ávila.
 - Burgos.
 - Aranda de Duero (Burgos).
 - Miranda de Ebro (Burgos).
 - León.
 - Ponferrada (León).
 - Palencia.

- Salamanca.
 - Segovia.
 - Soria.
 - Valladolid.
 - Zamora.
- b) "*Programa de estimulación psicoterapéutica en Centro de Día*" (Salamanca). Ofrece intervención directa con las personas mayores afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias, potenciando, así mismo las capacidades relacionales, el mantenimiento de la autonomía personal durante el mayor tiempo posible y la sensibilización social. El programa se realiza en el Centro de Día de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.
- c) "*Programa de autoayuda comunitaria*" (Béjar). Los objetivos del programa se centran en el desarrollo de una red de apoyo informal que optimice los propios recursos humanos de la zona, creando y potenciando la acción voluntaria. La Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer, a través de la Asociación de Salamanca, es la entidad responsable del desarrollo de este programa.
- d) "*Programa de respiro familiar*": Son programas desarrollados por las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer, a través de los cuales atienden, en jornada diurna y durante un periodo de tiempo que puede oscilar entre las 3 y las 8 horas, a las personas afectadas por algún tipo de demencia. Tienen como objetivo facilitar a las familias periodos de descanso y posibilitar que los cuidadores principales puedan desarrollar otras actividades que les permitan mantener el contacto con su entorno y prevenir la aparición de los problemas de salud, personales y familiares derivados del tipo de atención que requieren estos enfermos.

Programas de desarrollo comunitario y animación socio-cultural:

Información:

- Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Correhuela, 18-20. 37001-Salamanca. Tfno: 923 21 61 01. Fax: 923 21 43 01.
- Departamento de Servicios Sociales. Espejo, 14. 37007-Salamanca. Tfno: 923 21 74 10. Fax: 923 29 31 29.
- Área de Servicios Sociales. Peña Primera, 17-19. 37002-Salamanca. Tfno: 923 21 39 99. Fax: 923 27 91 14.
- Federación Provincial de Pensionistas y Jubilados de Salamanca. Sarasate, 18. 37005-Salamanca.

Descripción: Este programa de Desarrollo Comunitario y Animación Sociocultural para personas mayores en el ámbito rural es financiado en su totalidad por la Junta de Castilla y León. En su desarrollo se cuenta con la colaboración de la Confederación Regional de Jubilados y Pensionistas de Castilla y León, llevándose a cabo en las nueve provincias de la Comunidad.

Los objetivos que persigue el programa son:

- Mejorar la calidad de vida en el medio rural, facilitando el acceso de las personas mayores a un conjunto de actividades y servicios.
- Promover una vivencia más satisfactoria de la jubilación mediante la participación de las personas mayores en actividades que fomentan el ocio activo, hábitos de deporte y cuidado de la salud, relaciones interpersonales y la participación activa en la vida de la comunidad.

El programa se desarrolla a través de los siguientes bloques de actividades:

- Coordinación, asesoramiento e información, incluyendo cursos destinados a directivos de asociaciones, asambleas informativas, convivencias, charlas, voluntariado...

- Monitorías de gimnasia, manualidades y otras actividades de carácter creativo.
- Servicios de peluquería y podología.