TU VOZ

Abril 2017

CUIDEMOS NUESTRO PLANETA

Cáritas
Diocesana de
Salamanca

SUMARIO

EDITORIAL	2
DECÁLOGO VERDE	3
LAS DOS CARAS	4
PENSAMIENTOS ECOLOGICOS	6
SABER MAS	8
OPINIÓN	16
EXCURSIÓ	15
ENTREVISTA	24
CULTURA	28

EDITORIAL

En un mundo en el que estamos habituados a disponer de casi todo de forma ilimitada y fácil, de obtener recursos o beneficios tanto particulares como públicos de manera inmediata, queremos llamar la atención sobre el poco interés que mostramos acerca de cuáles son los efectos de esos hábitos sobre otros o sobre la Creación.

El modelo de desarrollo económico, basado en el crecimiento del consumo, es insostenible con el ritmo y la capacidad del planeta. Además, genera desigualdad social, quebrantando los derechos de las personas más vulnerables, especialmente en aquellos países menos desarrollados que se hallan inmersos en la lucha global por los recursos naturales que son considerados estratégicos
El equilibrio se ha roto y el hombre en su afán de dominio y de poder ha abusado de la tierra y de todo lo que contiene, incluidos los propios seres humanos que la habitan, sus hermanos.
Estos cambios tienen consecuencias que van más allá del daño aparente, ya que afectan a los espacios, a las personas y a los seres vivos, a la sostenibilidad global del planeta, que se traduce en el desplazamiento obligado de seres humanos de sus lugares de origen por la desaparición de sus medios de vida ancestrales y sus fuentes de recursos.

Debemos tomar conciencia de la responsabilidad que tenemos en este proceso y no seguir descargándola únicamente en las decisiones de los responsables públicos o de las grandes empresas. Nuestras opciones como ciudadanos y nuestras acciones o hábitos cotidianos también tienen consecuencias.
De ahí la urgencia de entender que el cuidado de los ecosistemas supone mirar más allá de lo inmediato .
Es necesario “romper la lógica individualista, consumista y depredadora de recursos naturales, si queremos ser cuidadores del planeta y de los seres humanos que lo habitamos”.

Por eso, “es momento de hacer nuevas todas las cosas, de generar espacios para la esperanza, desde cada persona, gesto y acción, porque cada acto cuenta, por insignificante o pequeño que sea".
Animamos a todos a propiciar un cambio, tanto en los modos de vivir personales y comunitarios, como en las decisiones políticas, para contribuir, desde varias esferas, a construir una sociedad solidaria y un planeta habitable para todos los pueblos, no solo hoy, sino pensando en el mañana, y en las generaciones futuras.

SI CUIDAS EL PLANETA, COMBATES LA POBREZA
ENLÁZATE POR LA JUSTICIA

DECÁLOGO VERDE 3

1. Se una persona solidaria, sobre todo, con los que tienen menos que tú.

2. Aprende a valorar lo bueno y sencillo para darte cuenta de que se puede ser feliz y hacer felices a los demás con muy poco.

3. Piensa cada día en un pequeño cambio que puede hacerte más cuidadoso de lo que te rodea, y trata de llevarlo a la práctica.

4. Disfruta contemplando la variedad de animales y plantas que nos rodean. Todos los seres estamos conectados y nos necesitamos.

5. Anima a tu familia, tu grupo de catequesis y tu colegio a comprometerse con el medioambiente y con los pobres.

6. Sé responsable y comprométete. Este es el paso más difícil y el más importante.

7. Haz ver a los adultos que te rodean que el dinero no es lo más importante, que lo primero es cuidar de los seres humanos y del planeta.

8. Busca en el Evangelio cómo se relacionaba Jesús con las demás personas, los seres vivos y la naturaleza, para tratar de seguirle.

9. Aprende cómo cuidar nuestra casa común, el planeta.

10. Reconoce que lo más importante son las personas y comprende que no todo lo puede arreglar la ciencia o la tecnología.

LAS DOS CARAS

Cuidar es posible si nos lo proponemos

VENECIA

PARIS

DUBAI, EMIRATOS ÁRABES

NUEVA YORK

ROMA

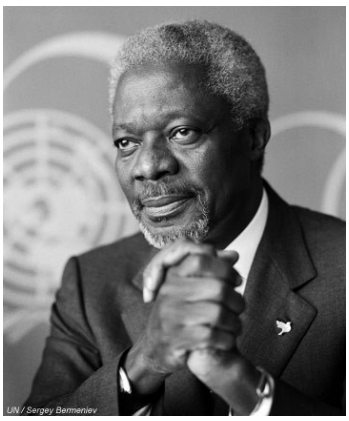
PENSAMIENTOS ECOLÓGICOS

Como habitantes de la tierra, compartimos la responsabilidad de cuidarla y protegerla. El medio ambiente es todo donde todos nos encontramos, es la cosa que todos compartimos. No es necesario tener una fábrica de reciclaje o vivir sin luz para cuidar el planeta, podemos lograr mucho si cada uno de nosotros asume su responsabilidad y contribuye. Para motivarte hemos recopilatorio una serie de frases sobre el cuidado del medio ambiente.

"Si supiera que el mundo se ha de acabar mañana, yo hoy aun plantaría un árbol"

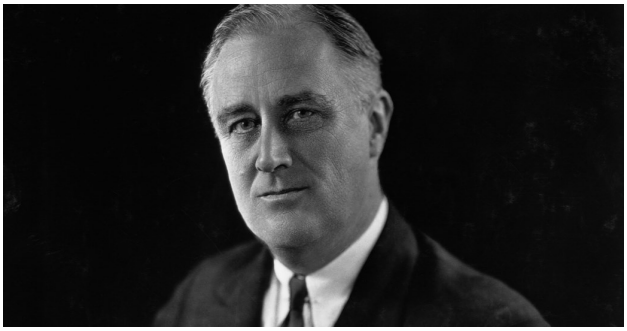
Martin Luther King Jr.

"Salvaguardar el medio ambiente [...]es un componente esencial en la erradicación de la pobreza y uno de los cimientos de la paz"



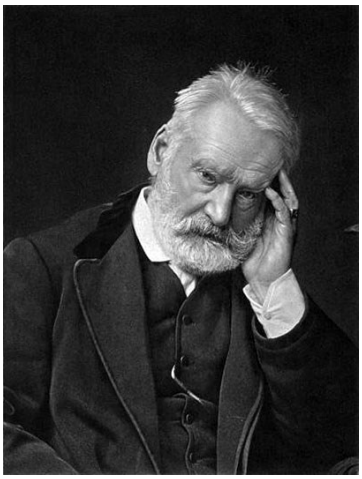
Kofi Annan

"Una nación que destruye su suelo se destruye a si misma. Los bosques son los pulmones de la tierra, purifican el aire y dan fuerza pura a nuestra gente"



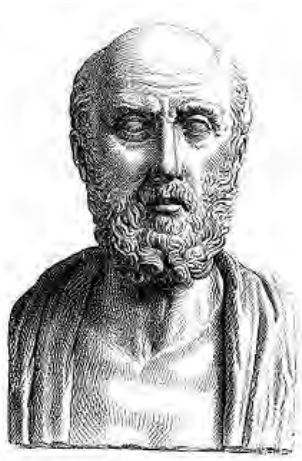
Franklin D. Roosevelt

"Primero, fue necesario civilizar al hombre en su relación con el hombre. Ahora, es necesario civilizar al hombre en su relación con la naturaleza"



Victor Hugo

"Ni la sociedad, ni el hombre, ni ninguna otra cosa deben sobrepasar para ser buenos los límites establecidos por la naturaleza"



Hipócrates

"La tierra ama nuestras pisadas, y teme nuestras manos"

Joaquín Araujo

SABER MÁS

Dos principios son fundamentales en la superación de la crisis actual por la que pasa el planeta Tierra: la sostenibilidad y el cuidado.

La **sostenibilidad,** asentada en la razón analítica, tiene que ver con todo lo que es necesario para garantizar la vida y su reproducción para las generaciones actuales y futuras.

El **cuidado,** fundado en la razón sensible y cordial, se refiere a los comportamientos y a las relaciones con las personas y la naturaleza, marcadas por el respeto a la alteridad, por la amorosidad, por la cooperación, por la responsabilidad y por la renuncia a toda agresividad.

Articulando estos dos principios podemos devolver equilibrio y vitalidad a la Tierra. Ofrecemos algunas sugerencias prácticas para que cada uno haga su revolución molecular (Guatarri): la que comienza por la propia persona, y es la base para el gran cambio de todo el sistema:

1. Alimente siempre la convicción y la esperanza de que es posible otra relación con la Tierra, más en armonía con sus ciclos y respetando sus límites.

2. Crea que la crisis ecológica no debe transformarse en una tragedia, sino en una oportunidad de cambio hacia otro tipo de sociedad más respetuosa e incluyente.

3. Dé centralidad al corazón, a la sensibilidad, al afecto, a la compasión y al amor, pues son estas dimensiones las que nos movilizan para salvar a la Madre Tierra y sus ecosistemas.

4. Reconozca que la Tierra está viva pero es finita, semejante a una nave espacial, con recursos escasos y limitados.

5. Rescate el principio de la religación: todos los seres, especialmente los vivos, son interdependientes, y por eso tiene un destino común.
Deben convivir fraternalmente entre sí.

6. Valore la biodiversidad y a cada ser, vivo o inerte, pues todos tienen valor en sí mismos, independientemente del uso humano.

7. Reconozca las virtualidades contenidas en lo pequeño y en lo que viene de abajo, pues ahí pueden estar contenidas grandes soluciones.

8. Cuando no encuentre una solución, confíe en la imaginación creativa, que esconde en sí respuestas sorprendentes.

9. Tome en serio el hecho de que para los problemas de la Tierra no hay una solución, sino muchas, que deben surgir del diálogo, de los intercambios y de la complementación entre todos.

10. Ejercite el pensamiento lateral, es decir, póngase en el lugar del otro y trate de ver con sus ojos. Así verá dimensiones diferentes y complementarias de la realidad.

11. Respete las diferencias culturales (cultura campesina, urbana, negra, indígena, masculina, femenina etc.), pues todas ellas muestran formas distintas de ser humanos.

12. Supere el pensamiento único del saber dominante y valore los saberes cotidianos, del pueblo, de los indígenas y de los campesinos, porque cooperan en la búsqueda de soluciones globales.

13. Exija que las prácticas científicas sean sometidas a criterios éticos a fin de que las conquistas beneficien más a la vida y a la humanidad que al mercado y al lucro.

14. No deje de valorar la contribución de las mujeres porque son portadoras naturales de la lógica de la complejidad y son más sensibles a todo lo que tiene que ver con la vida

Más que parte del problema, considérese parte de su solución.

SABER MÁS

"DOLLO ADO". REFUGIADOS CLIMÁTICOS, EDUCACIÓN PARA LA AUTOSUFICIENCIA

El fenómeno de "El Niño", caracterizado por el calentamiento anormal de la temperatura superficial del agua en la fachada oriental y ecuatorial del océano Pacífico (lo que altera los patrones de lluvia en varias regiones del globo), está causando estragos en el Cuerno de África: pérdida de cultivos y de ganado, malnutrición y graves enfermedades derivadas de la falta de agua y la contaminación del aire. Esto viene a sumarse a los conflictos y las persecuciones en Somalia, Eritrea, Sudán del Sur, que producen con frecuencia desplazamientos forzados masivos. La tierra, la sequía y el control de los recursos son temas centrales.

Etiopía es el país de África que acoge a mayor número de refugiados, un total de 750.00. Allí se encuentra el **segundo mayor campo de refugiados del mundo.** Se trata de **Dollo Ado,** una vasta extensión al sur del país, próxima a la frontera con Somalia, donde se distinguen, a su vez, 5 núcleos: Hilsweyn, Bokolmanyo, Buramino, Melkadida y Kobe. Toda la población refugiada de Dollo Ado procede se Somalia: en total **213.776 personas** según los datos más recientes de ACNUR.

A día de hoy, Etiopía y el Cuerno de África están afrontando la peor sequía en más de 30 años debido a "**El Niño".** En Etiopía está teniendo dos consecuencias: ausencia de lluvias en el norte, el centro y el oeste del país, e inundaciones en el sur y sureste. Esto no es nuevo; las sequías son recurrentes debido a los efectos del cambio climático. En 2011 otra fuerte sequía motivó que

la población de Somalia se viera afectada por altos índices de malnutrición, escasez de agua y de alimentos, degradación de suelo cultivable y de pastoreo, pérdida de ganado, contaminación del agua y del aire, deforestación y la proliferación de enfermedades. Muchas personas tuvieron que dejar sus casas y convertirse en refugiados. Muchas de ellas perdieron miembros de su familia y sus medios de vida como consecuencia de la sequía y de los ataques armados, los atentados o los saqueos. Todo ello provoca migraciones forzadas de la población: los refugiados y desplazados ambientales.

El Servicio Jesuita a Refugiados (JRS), de la mano de Entre culturas, comenzó su trabajo en Dollo Ado en el año 2010. En un primer momento, el área de intervención se centró en Melkadida, el segundo campo que se construyó y que alberga principalmente a personas que huyen de la sequía y de las malas cosechas de las regiones de Mogadiscio y Gedo. Hoy en día este campo acoge a 45.198 personas.

Algunas de las situaciones a las que se enfrentan las personas en estos campos y sobre las que trabaja el JRS son: problemas psicosociales derivados de las experiencias traumáticas previas, tales como aislamiento, depresión, ansiedad, fracaso en la aceptación de la situación vivida y presente e incapacidad para encontrar residencia. Los afectados son, sobre todo, los jóvenes.

El objetivo de la intervención es establecer mecanismos para estructurar y normalizar la vida de estas personas, reforzando la integración social.

SABER MÁS

ESTRATEGIAS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE EN CÁRITAS DIOCESANA DE SALAMANCA

Ahorro en el uso de la ILUMINACIÓN

- El consumo de electricidad y las emisiones de CO2 relacionadas con la iluminación pueden reducirse más de un 80% con la instalación de bombillas led y de bajo consumo.
- Tener siempre en cuenta que la bombilla que menos consume es la que está apagada.

Ahorro en el uso de AGUA

- Un grifo convencional abierto consume de media alrededor de 10 litros por minuto. En el caso de la ducha este consumo se incrementa aproximadamente a hasta 20 litros por minuto. En nuestro día a día, cuando abrimos un grifo en una posición distinta a la de agua fría, estamos utilizando agua caliente que en muchos de los casos no es necesaria.

EQUIPOS de OFIMÁTICA

- Prevenir el consumo eléctrico "pasivo". Mantener los aparatos eléctricos en modo Standby (pantallas, impresoras, etc.), además de no realizar ninguna función útil, puede llegar a significar hasta el 15 % de la factura eléctrica. Si disponemos de regletas de enchufes con interruptor apagar el interruptor para evitar que quede algún aparato encendido.
- Usar correctamente la calefacción. Ajustar una temperatura entre 19 y 21 °C, hay que tener en cuenta que cada grado más de temperatura supone entre un 6 y un 10 % más de gasto de energía.
- Usar correctamente el aire acondicionado. La temperatura nunca debe ser inferior a 26 °C. Siempre que sea posible se recomienda la ventilación natural.

MATERIAL DE OFICINA. Siempre que puedas elige:

- En general productos cuyo envase o carcasa sea de polipropileno (PP) o PET reciclado en vez de PVC.
- Principalmente bolígrafos fabricados en materiales como el almidón de maíz (plástico biodegradable), papel de algas, cartón reciclado, etc.
- Lápices fabricados con madera que proceda de explotaciones con sello FSC o similares. Evita los productos lacados. Si llevan barnices y pinturas deberán estar basados en agua. Prima la compra de portaminas fabricados en materiales reciclados.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

- Los detergentes deben ser obligatoriamente en un 90 % biodegradables, no obstante ese margen del 10% sigue siendo perjudicial para el medio ambiente. Se pueden buscar otras alternativas, como productos naturales: por ejemplo el jabón tipo lagarto es un buena opción para el lavado de ropa, vajilla e higiene corporal, hay muchas otras opciones de las que te puedes informar.

ALIMENTOS

- Suministrarse de productos prioritariamente a través de los mercados de producción locales, minimizando en la medida de lo posible el uso de intermediarios. Los productos provenientes de lugares situados a grandes distancias suponen un gasto de energía enorme en forma de combustible principalmente, provocando elevadas emisiones de CO_2, injustificable desde el punto de vista ambiental.

- *Cocinar con las ollas tapadas. Cocinar con un recipiente utilizando su tapa ahorra hasta un 25% de energía.*

- *Utilizar el calor residual de la placa vitrocerámica o eléctrica apagándola unos minutos antes.*

- *Utilizar siempre que se pueda el microondas en lugar del horno. Cocinar utilizando el microondas en vez de otros sistemas como el horno convencional permite reducir entre el 60% y el 70% de la energía y además reducir los tiempos para cocinar los alimentos en muchas ocasiones.*

ENVASES Y PLÁSTICOS

- En algunas botellas aparece la indicación *"Por su seguridad, no reutilizar esta botella".* Casi ninguna botella es reutilizable, es decir, no la podemos volver a rellenar.
- Como ayuda para saber cual plástico es más recomendable que otro debemos fijarnos que en la base de la botella hay un triangulo con flechas y dentro de él un número:

PET (Polietileno Tereftalato): **EVITAR, no es de los peores**
Suele aparecer en: botellas de refrescos, botellas de agua, botellas de aceite de cocina
Riesgos: Puede desprender antimonio y los ftalatos.

PEAD: Polietileno de Alta Densidad (en inglés conocido como **HDPE o PE-HD**): **LOS MÁS SEGUROS**
Suele aparecer en: botellas de leche, bolsas de plástico, envases de yogurt.

PVC (Policloruro de Vinilo, Vinilo): **EVITAR**
Suele aparecer en: botellas de condimentos, film transparente, mordedores para bebes, juguetes, cortinas de baño.
RIESGOS: desprenden plomo y ftalatos, entre otras cosas. También pueden emitir gases de productos químicos tóxicos.

PEBD: Polietileno de Baja Densidad (en inglés conocido como **LDPE o PE-LD**): **LOS MÁS SEGUROS**
Suele aparecer en: bolsas que ofrecen los supermercados para frutas y vegetales y contenedores de alimentos.

PP (Polipropileno): **LOS MÁS SEGUROS**
Suele aparecer en: tapones de botellas, plásticos para almacenar alimentos, vajillas de plástico.

PS (Poliestireno, también conocido como espuma de poliestireno): **EVITAR**
Suele aparecer en: bandejas de carne, como vasos y platos desechables de espuma utilizados.
RIESGOS: pueden desprender alquilfenoles estrogénicos, cancerígenos.

Otros: Estos plásticos pueden ser una opción más segura, ya que pueden ser muy duraderos y resistentes a altas temperaturas ocasionando una menor lixiviación. Plásticos nuevos biodegradables a base de plantas, como PLA (ácido poliláctico) también entran en la categoría Nº 7.

SABER MÁS

10 crímenes medioambientales que cometes en la cocina de tu casa

Lo que compras, lo que cocinas y lo que tiras tiene consecuencias para el planeta
Hablamos de cómo optimizar nuestras costumbres con un portavoz de Greenpeace, Julio Barea:

Echar aceite por el fregadero. "Los aceites pueden obturar las tuberías y además suponen un problema para depurar las aguas", explica Barea.

Tirar comida a la basura. Desperdiciar alimentos en un mundo con 800 millones de hambrientos es, probablemente, el crimen más grave de esta lista.

Hacer la compra *on-line*. Hacer un pedido en Ulabox, Amazon Prime Now o cualquier otro supermercado virtual es bastante cómodo y hasta puede salirte más barato, pero tener que mandarte la compra a casa en furgoneta y, sobre todo, tener que usar cajas de cartón, bolsas de plástico o *film* alveolar supone reenvasar los productos ya envasados.

Utilizar bolsas de plástico. Su vida es muy efímera: en tus manos duran una media de 12 minutos. En los vertederos, sin embargo, pueden tardar más de 50 años en degradarse.

Utilizar electrodomésticos poco eficientes. La legislación europea contempla un etiquetado de eficiencia energética para todos los electrodomésticos, con una escala que va de la A a la G.

Comer salmón y atún rojo todo el año. Según Greenpeace, la sobreexplotación pesquera afecta al 48 % de las poblaciones que viven en aguas europeas del Atlántico y a más del 90 % de las que lo hacen en el Mediterráneo.

Comprar latas de cerveza (en vez de botellines). El vidrio es reutilizable.

Tomar café de cápsula. Olvidémonos del glamur que proyecta George Clooney en sus anuncios. "¿Qué sentido tiene que para hacerte 3 gramos de café utilices 5 gramos de envase?".

Usar *tuppers* de plástico. El plástico es un material contaminante y que procede de un recurso fósil, pero Barea añade además que, con el uso, "los *tuppers* que utilizas para congelar y que luego calientas en el microondas no son muy recomendables para tu organismo".

Utilizar productos de limpieza industriales. Julio Barea recomienda limpiar con limón, vinagre de manzana o bicarbonato:

Cuando estuvimos en **Montemayor del Río** tuvimos oportunidad de ver un oficio en peligro de "extinción", que es la cestería artesanal, cómo se lleva realizando desde hace años, y que dotaba de una identidad profesional gremial a la zona de Montemayor, que se puede asemejar a la identidad de Guijuelo con las industrias cárnicas o la cuenca minera asturiana.

Los pueblos, en cierto modo, moldean su identidad con respecto a su manera de ganarse el pan, y las sociedades se entroncan arremolinándose en torno a lo que se dedican. Una actividad tan arraigada a un entorno natural, que conviene preservar, por algo tan sencillo como que es lo que da de comer al pueblo. La naturaleza como un bien, dado que es el principal nutriente de la gente que la rodea, un beneficio económico arraigado en la sostenibilidad y la armonía con la naturaleza, y de la que el castaño es valedor en este caso.

Tuvimos la ocasión de hablar y ver cómo desempeñaban su trabajo viejos cesteros, que nos contaban como durante generaciones era un oficio heredado de padres a hijos, que eran incapaces de cubrir la demanda por el éxodo de los

jóvenes hacia las ciudades y hacia otros medios más cómodos de ganarse la vida.

Era fácilmente perceptible como se le empañaba la mirada y las palabras de tristeza y con sorda aceptación. Cómo sobre el oficio que había dado de comer a su gente durante generaciones se cernía la oscura sombra de la desaparición. Por una industrialización voraz, antropófaga, despiadada tanto con el hombre como con la naturaleza.

Pero fue muy bonito ver a jóvenes que recogían con ilusión el testigo que, con tanto cariño y laboriosidad artesanal, dio un modo de vida a sus ancestros y construyó su pueblo, pese a que haya formas más lucrativa pero seguramente menos humana de ganarse la vida.

OPINIÓN

Mi pensar sobre la explotación del planeta es que los primeros en implicarse y para cuidarlo es concienciar a las medianas y grandes empresas, multinacionales, gobiernos.

En vez de gastar tantos miles de millones en publicidad o montar empresas en países subdesarrollados que no tienen más que llegar y comprar al político de turno para poder llevar una fabrica para su país, sin falta de papeleos sin controles sanitarios, ni licencias medioambientales y sin, ya comentar, explotación infantil.

Yo, como persona humana, haría que se juntaran los países mundiales y consensuaran unos acuerdos mundiales para no poder abrir una empresa o fabrica en cualquier parte del mundo sin

cumplir unas reglas mínimas para el cuidado del planeta y quien no tuviera esos requisitos, cerrar esa empresa, o no dejar inaugurar la obra. Como no hay leyes sobre el medioambiente, basta de gastar dinero en recursos inútiles y gastemos el dinero en salvar a nuestros propios hijos, nietos, bisnietos, etc.

Que forma tenemos de ayudarnos? Yo lo que hago es muy poco pero mientras me lavo los dientes mantengo el agua cerrada, apago las luces innecesarias, cuando tiro de la cisterna solo vacío la mitad del agua de ella, me siento bien con esas pequeñas contribuciones que yo hago cada día.

Como persona, no sé que podríamos hacer cada uno de nosotros pero esta claro que si cada español, ruso, americano, etc, pusiera un poco de interés, esto mejoraría en cuestión de años, no empeoraría.

Solo eso ya es un logro.

Lo primero que hay que hacer es concienciarnos todos en el reciclaje, que yo creo que eso es lo primero que tenemos que hacer. También la tala de árboles descontrolada, los incendios intencionados, tenemos entre todos y sobre todo el Gobierno y todos los responsables del Medio Ambiente, esta es mi opinión.

También la tala de arboles es importante que esté más controlada, porque es imprescindible para el oxígeno, sin arboles y plantas no podríamos vivir.

Menos mal que todavía existen pueblos que mantienen tradiciones artesanales que saben sacarle partido a los arboles sin dañarlos, un ejemplo es Montemayor del Rio que hacen cestos, cajas para fruta etc, y no lo dañan todo lo contrario saben bien lo que hacen con el tronco del castaño y de hecho que se repoblen más.

Las capitales llenas de polución y contaminación y ahora encima tenemos el cambio climático, el agujero de la capa de ozono, el calentamiento global, pues la mezcla de todo contribuye a la destrucción del planeta.

Tenemos que poner un poco cada uno de nuestra parte, también la juventud y lo que no es la juventud con los botellones que dejan todo tirado donde pillan, plástico, cristales, en fin restos residuales que tardan muchísimos años en degradarse, bueno y no quiero extenderme más porque se podía estar escribiendo horas de este tema que es muy extenso y delicado, pero yo en resumen he dado un poco mi opinión y con esto termino. Gracias por leerlo.

JOSITO

OPINIÓN

Queridos lectores:

Hoy tratamos un tema de total actualidad: el medioambiente y la dudosa conciencia ecológica que en los últimos años venimos adquiriendo a través de la explosión mediática que el asunto tiene.

A todos se nos llena la boca, hablando de conciencia, o del estado en el que se encuentra nuestro **PLANETA** y digo que se nos llena porque nuestros recursos son tan pobres como nuestra creatividad ante este tema.

Cuando hablo de creatividad ecológica, no me refiero a la de llevar al campo cuando salimos de excursión una bolsita con la intención de depositar en ella todos nuestros desperdicios, colillas y demás mierda. Que no digo que no, sino que es algo que doy por supuesto, ya que mis queridos lectores, supongo que sois gentes civilizada.

Me refiero sin duda a la creatividad de todas las personas que por motivos políticos globales hemos tenido que abandonar nuestras pequeñas y medianas explotaciones agrícolas, ganaderas para dedicarnos a otros quehaceres.

Y ahí es donde quiero llegar con el tema de la creatividad en nuestra conciencia ecológica. Me refiero a situarnos o abrirnos paso en un campo, como es el mercado laboral. Y esto haciéndolo de manera alternativa al mercado laboral tradicional. Utilizando como recursos tanto ferias ecológicas, como los mercados medievales hoy en día extendidos y por cierto con muchísimo éxito, a lo largo y ancho no solo de nuestro país sino por toda la geografía europea. De esta manera le podemos dar salida a todos los productos hortícola ganaderos y artesanales, que con tanto amor a la tradición rural producimos como alternativa a los mercados tradicionales.

De esta manera, sí, nos podemos considerar no sólo personas con una conciencia ecológica, sino activistas directos de esta causa.

PRESERVACIÓN, CONSERVACIÓN Y CONCIENCIACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE PARA UN FUTURO MEJOR.

En los últimos años las tasas de contaminación de nuestro planeta se han disparado a niveles alarmantes y esto debería preocupar a todos.

Los niveles de contaminación a nivel del agua. tierra y agua son alarmantes y esto puede tener consecuencias devastadoras para nuestra raza y para nuestras próximas generaciones, y es por ello que nosotros, los que ahora somos adultos, tenemos la obligación de decir ¡basta ya! o que será de nuestros hijos y de nuestra especie la raza humana.

Tenemos que luchar por un mundo menos contaminado para dejarle a nuestros hijos un lugar mas sano, un aire limpio y respirable, unas aguas limpias y cristalinas donde las especies puedan vivir.

Unas tierras fértiles donde los frutos broten sana mente y su alimento sea sano y sus nutrientes estén llenos de vitalidad, una tierra llena de vida donde ellos crezcan y sus hijos se reproduzcan para crear futuras generaciones.

De lo contrario estamos destruyendo nuestro hábitat natural, nuestro tesoro por naturaleza. Hay que concienciarnos todos que lo más preciado que tenemos es nuestro planeta tierra y que hay que cuidarlo, amarlo y quererlo, porque de él fluye y emana la misma vida y la vida somos todos.

Poco a poco vamos destruyendo y contaminando y deberíamos ser conscientes de que no hay dos tierras, no hay adónde ir. Gracias a dios tenemos el aire, la tierra, el agua y por lo cual es nuestra obligación cuidarlo para que las próximas generaciones disfruten de él, disfruten de un medio ambiente libre de contaminación.

La concienciación va para todos por igual para conseguir un futuro mejor: para ti, para mi, para todos, por un planeta sano, lleno de vitalidad.

OPINIÓN

Cuidar la naturaleza es cuidar nuestra especie, cuidar nuestra especie es cuidar la longevidad de nuestras futuras generaciones, cuidar el agua, el aire y la tierra, el cuidar en si a la esencia de la misma vida, porque esto marca un antes y un después en nuestra existencia en nuestro hábitat.

Luchemos codo con codo por proteger a la madre naturaleza, porque si ella muere algún día nosotros, hermanos, le acompañaremos en su sufrimiento y dolor.

Curémosla y protejámosla para que todos miremos y disfrutemos en plenitud de su extraordinaria belleza y su gran esplendor, cuyo dolor es el mismo ser humano.

Todos juntos podemos, no miremos para otro lado, **cuidémosla ahora que podemos mañana puede ser muy tarde.**

EDDY. Con amor para un planeta tierra mejor, lejos de contaminación.

Asociación EL HOCICO

A mí me gusta lo que hago. Soy voluntario y socio en una protectora de animales llamada "El Hocico", donde colaboro. Hay varios departamentos que son los siguientes: recogida y salvamentos de perros y gatos, acogidas temporales en casas, cuidado, paseos, limpieza, apadrinamientos, aportación de los cuidados veterinarios, etc..

Creo que se hace una gran labor hacia los pobres e indefensos animales. Se hacen mercadillos solidarios en un pueblo llamado Carbajosa casi todos los domingos, degustaciones veganas, etc. También se hacen canicross, que es running con tu perro, es decir, correr teniéndolo al lado sin que se te atrase ni adelante el perro. Todo esto que se organiza es para recaudar dinero para las necesidades de los animales.

Yo me encargo de aportar con mi ayuda a la limpieza y paseos. También a cubrir turnos en los mercadillos solidarios y a tener perros en una familia adoptiva. Yo hago todo esto por que me gusta y amo a los animales y se que estoy haciendo una gran labor, me siento orgulloso de lo que hago y me llena de satisfacción, esto lo dedico en mi tiempo libre y me merece la pena.

Animo a la gente que se interese por esta labor tan importante, no os podéis ni imaginar el cariño y compañía que te puede dar un animal en los momentos más difíciles, también os animo a adoptar y no comprar animales.

CONTACTO

Twitter: @elhocicoorg

Web: www.elhocico.org

OPINIÓN

¿CÓMO CUIDAR EL PLANETA?

Debemos cuidar el planeta ya que es la casa en la que vivimos y si todos colaboramos un poco es muy fácil cuidar el medio ambiente para destruirlo lo menos posible.

Reciclando el papel, el cartón, el plástico, no malgastando el agua, usar más los transportes urbanos y menos el coche para no contaminar tanto, reciclar aceite, usar menos aerosol, etc.

Hay mil maneras de cuidar el medio ambiente fácilmente. Si todos colaboramos un poco se evitaría mucho la contaminación ecológica.

Aporta tu granito de arena y ayuda en lo que puedas.

POR UN PLANETA LIMPIO

Mejorar el medio ambiente conllevaría menos contaminación, mas implicación de los Gobiernos, concienciarnos que tenemos un planeta y que si este planeta fuera destruido, destruiríamos nuestra vida. Que los gastos en preservar nuestro mundo sean mas altos, que se recorten en armas y que se invierta en naturaleza. Que las industrias tomen conciencia que con un poco que pusieran de su parte todo mejoraría.

Este mundo es muy bello y vale la pena cuidarlo, pues es nuestra vida y si la perdemos no nos queda nada.

Creo que entre todos conseguiremos un medio ambiente mejor si cuidásemos mas **nuestro planeta.**

DE TÚ A TÚ

Miguel Ángel, educador de niños y jóvenes en Cáritas Diocesana de Salamanca.

1. ¿Cómo podríamos concienciar a la gente para reciclar?

- Para hacer algo tienes que sentirlo como necesidad, o sentirlo como algo propio. Así hemos ido evolucionando los seres humanos, cada vez prestamos mas atención a las cosas en cuanto a que nos afectan personalmente, individualmente. Es una pena, pero el sentir colectivo se va perdiendo.

"Es necesario que no solo conozcamos a la naturaleza, sino que nos volquemos a enamorar para que nuestras actitudes cambien"

Por eso creo que es necesario que conozcamos lo que le ocurre a nuestro entorno, a la naturaleza, a nuestra casa común. Es necesario que no solo lo conozcamos, sino que nos volquemos a enamorar para que nuestras actitudes cambien. De este modo plantearnos reciclar será mas fácil, lo haremos a pesar de todo, nos saldrá como nos sale respirar.

2. ¿Como podrían o podríamos usar el reciclaje?

- En nuestro día a día, en la cotidianeidad, hay muchas posibilidades de utilizar, reutilizar, reparar, o reciclar todo lo que pasa por nuestras manos.

Hay que dejar volar la imaginación, ser creativos, y si lo hacemos con otros seguro que se nos ocurren muchas posibilidades

3. ¿Por que los gobiernos no se implican? Por que no destinan lo suficiente?

- Yo creo que las cosas van mejorando, en cuanto a desarrollo tecnológico, es indudable. El problema es crear conciencia colectiva. No es fácil cuando pertenecemos a un sistema político, el capitalismo, que se basa en que cada uno nos salvemos por nuestra cuenta y que nos preocupemos solo de lo nuestro.

"EL MEJOR EJEMPLO ES HACERLO CON OTROS, JUNTARNOS, TOMAR CONCIENCIA COLECTIVAMENTE"

4. ¿Quién debería dar ejemplo? ¿Por que?

- Todos debemos dar ejemplo, aunque parezca que no haces nada los pequeños gestos pueden cambiar mucho. Primero en tu entorno cercano y eso se va extendiendo.
Y el mejor ejemplo es hacerlo con otros, juntarnos, tomar conciencia colectivamente.

5. ¿Como podríamos empezar a cuidar el medioambiente?

- Como he dicho antes desde los pequeños gestos, desde lo cercano y junto a otros.
Tenemos que informarnos, conocer y comprender lo que ocurre a nuestro lado. Y luego tomar postura claramente. Cambiar nuestros hábitos de vida y disfrutar de nuestra casa.

YO CREO QUE LAS COSAS VAN MEJORANDO, EN CUANTO A DESARROLLO TECNOLÓGICO, ES INDUDABLE. EL PROBLEMA ES CREAR CONCIENCIA COLECTIVA

A todos los jefes de Estado y portadores de poder de este mundo, yo fray Francisco de Asís, vuestro pequeñuelo y humilde servidor, deseo Paz y Bien."

Os escribo este mensaje con el corazón en la mano y los ojos dirigidos a lo alto en súplica.

Oigo, viniendo de todas partes, dos clamores que suben hasta el cielo. Uno es el grito de la Madre Tierra, terriblemente devastada. El otro es la queja lacerante de millones y millones de hermanas y hermanos nuestros hambrientos, enfermos y excluidos, los seres más amenazados de la creación.

Es el clamor de la injusticia ecológica y de la injusticia social que implora ser escuchado urgentemente.

Mis hermanos y hermanas constituidos en poder: en nombre de aquel que se anunció como el "soberano amante de la vida" (Sabiduría 11,26) os suplico: hagamos una alianza global en pro de la Tierra y de la vida.

Tenemos poco tiempo, y nos falta sabiduría. La rueda del calentamiento global del Planeta está girando y ya no podemos detenerla. Pero podemos disminuir su velocidad e impedir sus efectos catastróficos.

No queremos que nuestra Madre Tierra, para salvar otras vidas amenazadas por nosotros, se vea obligada a excluirnos de su propio cuerpo y de la comunidad de los seres vivos.

Durante demasiado tiempo nos hemos comportado como un Satán, explotando y devastando los ecosistemas, cuando nuestra vocación es ser el Ángel Bueno, el Cuidador y el Guardián de todo lo que existe y vive.

Por eso, mis señoras y señores, os aconsejo firmemente que penséis no solamente en el desarrollo sostenible de vuestras regiones, os aconsejo que penséis en el Planeta como un todo, como la única Casa Común que tenemos para vivir, para que siga teniendo vitalidad e integridad y preserve las condiciones para nuestra existencia y para la de toda la comunidad terrenal.

La tecnociencia que ayudó a destruir, puede ayudarnos a rescatar. Y será salvadora si la razón viene acompañada de sensibilidad, de corazón, de compasión y de reverencia.

Si observáis todo esto que Dios me ha inspirado y os he comunicado en breves palabras, os aseguro que la Tierra volverá nuevamente a ser el Jardín del Edén y nosotros sus dedicados jardineros y cuidadores.

Firmado: F. de Asís

CARTA DEL JEFE SEATTLE AL PRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS

Cómo se puede comprar o vender el cielo o el calor de la tierra? Esa es para nosotros una idea extraña. Si nadie puede poseer la frescura del viento ni el fulgor del agua, ¿Cómo es posible que usted se proponga comprarlos?

Cada pedazo de esta tierra es sagrado para mi pueblo. Cada rama brillante de un pino, cada puñado de arena de las playas, la penumbra de la densa selva, cada rayo de luz y el zumbar de los insectos son sagrados en la memoria y la vida de mi pueblo. La savia que recorre el cuerpo de los árboles lleva consigo la historia del piel roja.

Por esto, cuando el Gran Jefe Blanco en Washington manda decir que desea comprar nuestra tierra, pide mucho de nosotros. El Gran Jefe Blanco dice que nos reservará un lugar donde podamos vivir satisfechos. Él será nuestro padre y nosotros seremos sus hijos. Por lo tanto, nosotros vamos a considerar su oferta de comprar nuestra tierra. Pero eso no será fácil. Esta tierra es sagrada para nosotros. Esta agua brillante que se escurre por los riachuelos y corre por los ríos no es apenas agua sino la sangre de nuestros antepasados. Si les vendemos la tierra, ustedes deberán recordar que ella es sagrada, y deberán enseñar a sus niños que es sagrada.

Los ríos son nuestros hermanos, sacian nuestra sed. Los ríos cargan nuestras canoas y alimentan a nuestros niños.

Si les vendemos nuestras tierras, ustedes deben recordar y enseñar a sus hijos que los ríos son nuestros hermanos, y los suyos también. Por lo tanto, ustedes deberán dar a los ríos la bondad que le dedicarían a cualquier hermano.

Sabemos que el hombre blanco no comprende nuestras costumbres. Para él una porción de tierra tiene el mismo significado que cualquier otra, pues es un forastero que llega en la noche y extrae de la tierra aquello que necesita. La tierra no es su hermana sino su enemiga, y cuando ya la conquistó, prosigue su camino. Deja atrás las tumbas de sus antepasados y no se preocupa. Roba de la tierra aquello que sería de sus hijos y no le importa.

La sepultura de su padre y los derechos de sus hijos son olvidados. Trata a su madre, a la tierra, a su hermano y al cielo como cosas que puedan ser compradas, saqueadas, vendidas como carneros o adornos coloridos. Su apetito devorará la tierra, dejando atrás solamente un desierto.

Yo no entiendo, nuestras costumbres son diferentes de las suyas. Tal vez sea porque soy un salvaje y no comprendo.

No hay un lugar quieto en las ciudades del hombre blanco. Ningún lugar donde se pueda oír el florecer de las hojas en la primavera o el batir las alas de un insecto. Mas tal vez sea porque soy un hombre salvaje y no comprendo. El ruido parece solamente insultar los oídos.

¿Qué resta de la vida si un hombre no puede oír el llorar solitario de un ave o el croar nocturno de las ranas alrededor de un lago?. Yo soy un hombre piel roja y no comprendo. El indio prefiere el suave murmullo del viento encrespando la superficie del lago, y el propio viento, limpio por una lluvia diurna o perfumado por los pinos.

El aire es de mucho valor para el hombre piel roja, pues todas las cosas comparten el mismo aire -el animal, el árbol, el hombre- todos comparten el mismo soplo. Parece que el hombre blanco no siente el aire que respira. Como una persona agonizante, es insensible al mal olor. Pero si vendemos nuestra tierra al hombre blanco, él debe recordar que el aire es valioso para nosotros, que el aire comparte su espíritu con la vida que mantiene. El viento que dio a nuestros abuelos su primer respiro, también recibió su último suspiro. Si les vendemos nuestra tierra, ustedes deben mantenerla intacta y sagrada, como un lugar donde hasta el mismo hombre blanco pueda saborear el viento azucarado por las flores de los prados.

Por lo tanto, vamos a meditar sobre la oferta de comprar nuestra tierra.

Si decidimos aceptar, impondré una condición: el hombre blanco debe tratar a los animales de esta tierra como a sus hermanos.

Soy un hombre salvaje y no comprendo ninguna otra forma de actuar. Vi un millar de búfalos pudriéndose en la planicie, abandonados por el hombre blanco que los abatió desde un tren al pasar. Yo soy un hombre salvaje y no comprendo cómo es que el caballo humeante de hierro puede ser más importante que el búfalo, que nosotros sacrificamos solamente para sobrevivir.

¿Qué es el hombre sin los animales? Si todos los animales se fuesen, el hombre moriría de una gran soledad de espíritu, pues lo que ocurra con los animales en breve ocurrirá a los hombres. Hay una unión en todo.

Ustedes deben enseñar a sus niños que el suelo bajo sus pies es la ceniza de sus abuelos. Para que respeten la tierra, digan a sus hijos que ella fue enriquecida con las vidas de nuestro pueblo. Enseñen a sus niños lo que enseñamos a los nuestros, que la tierra es nuestra madre. Todo lo que le ocurra a la tierra, le ocurrirá a los hijos de la tierra. Si los hombres escupen en el suelo, están escupiendo en sí mismos.

Esto es lo que sabemos: la tierra no pertenece al hombre; es el hombre el que pertenece a la tierra. Esto es lo que sabemos: todas la cosas están relacionadas como la sangre que une una familia. Hay una unión en todo.

Lo que ocurra con la tierra recaerá sobre los hijos de la tierra. El hombre no tejió el tejido de la vida; él es simplemente uno de sus hilos. Todo lo que hiciere al tejido, lo hará a sí mismo.

Incluso el hombre blanco, cuyo Dios camina y habla como él, de amigo a amigo, no puede estar exento del destino común. Es posible que seamos hermanos, a pesar de todo. Veremos. De una cosa estamos seguros que el hombre blanco llegará a descubrir algún día: nuestro Dios es el mismo Dios.

Ustedes podrán pensar que lo poseen, como desean poseer nuestra tierra; pero no es posible, Él es el Dios del hombre, y su compasión es igual para el hombre piel roja como para el hombre piel blanca.

La tierra es preciosa, y despreciarla es despreciar a su creador. Los blancos también pasarán; tal vez más rápido que todas las otras tribus. Contaminen sus camas y una noche serán sofocados por sus propios desechos.

Cuando nos despojen de esta tierra, ustedes brillarán intensamente iluminados por la fuerza del Dios que los trajo a estas tierras y por alguna razón especial les dio el dominio sobre la tierra y sobre el hombre piel roja.

Este destino es un misterio para nosotros, pues no comprendemos el que los búfalos sean exterminados, los caballos bravíos sean todos domados, los rincones secretos del bosque denso sean impregnados del olor de muchos hombres y la visión de las montañas obstruida por hilos de hablar.

¿Qué ha sucedido con el bosque espeso? Desapareció.

CULTURA

Se nos habla del cambio climático, de una sobreexplotación de los recursos, de especies que podrían desaparecer, y de energía no limpia. La belleza de la creación plasmada en estas películas invita a la comunión con la naturaleza.

¡Te invitamos a echar un vistazo!

PELÍCULAS

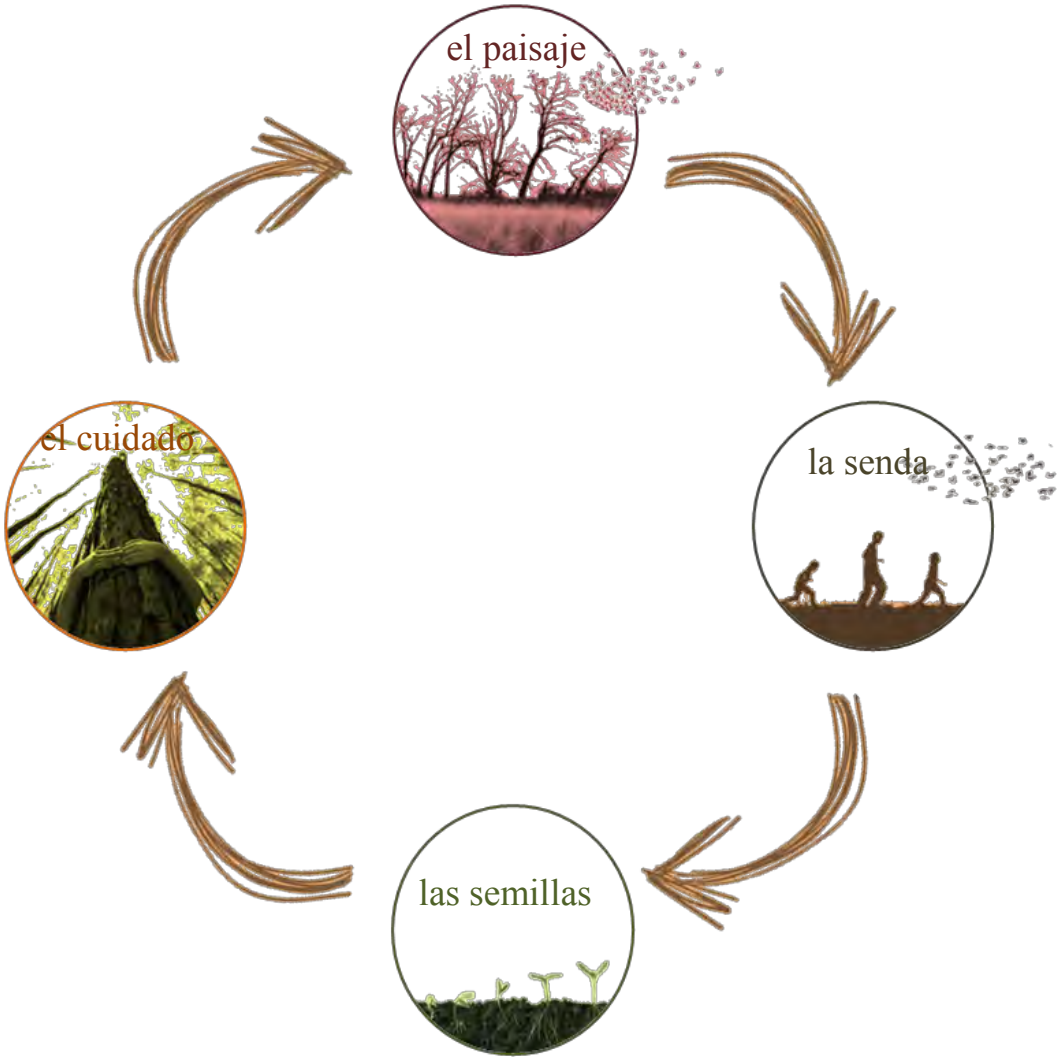
Alma tiene 20 años y adora a su abuelo, un hombre que lleva años sin hablar. Cuando el anciano se niega también a comer, la chica decide recuperar el árbol milenario que la familia vendió contra su voluntad. Pero para ello, necesita contar con la ayuda de su tío, una víctima de la crisis, de su amigo Rafa y de todo el pueblo. El problema es saber en qué lugar de Europa está el olivo.

Justin Quayle (Fiennes) es un diplomático británico destinado en Kenya cuya mujer es asesinada junto a un hombre sospechoso de ser su amante, un activista defensor de los derechos humanos de la región. Quayle decide entonces investigar los asesinatos, y comienza a descubrir mucho más de lo que esperaba…

DOCUMENTALES

Trata acerca de cómo nuestra especie utiliza actualmente a otras especies animales. Para ello se utilizan cámaras ocultas e imágenes del día a día de las prácticas de algunas de las más grandes industrias del mundo que se enriquecen con los animales. El documental está dividido en cinco partes: mascotas, alimentación, pieles, entretenimiento y experimentación. La finalidad del documental es la denuncia de las actividades especistas a las cuales la mayoría de la población está habituada y cuyo tipo de discriminación se ha normalizado hasta la fecha.

Los autores de la película "Deep Blue" emprenden un fascinante viaje por la Tierra, de norte a sur y a lo largo de las cuatro estaciones, para retratar los contrastes entre las diferentes partes del planeta y sus transformaciones naturales. Las condiciones de supervivencia de algunas especies animales, y su comportamiento natural. Un descomunal trabajo que logra mostrar con todo esplendor la belleza del reino animal, al tiempo que alerta sobre su progresivo y preocupante peligro de desaparición.



ESTRATEGIAS COTIDIANAS DE TERNURA Y RESPETO HACIA NUESTRA CASA COMÚN

Cáritas
Diocesana de
Salamanca