

SEGUNDO PREMIO “Locuratos”. Primer concurso de relatos sobre Salud Mental del Proyecto Ranquines

Itziar Sánchez Perrote - Colegio Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús

COMO OTRA CUAQUIERA

Querido diario:

Este es mi primer día escribiendo algo tan importante para mí como este diario; para empezar me presentaré, soy Nuria y tengo catorce años. Mi entusiasmo no es escribir, pero en parte me beneficiará. Haciendo esto aprenderé a no pensar en más cosas, en fin...

1 de Septiembre

Hoy he ido a la escuela, allí no tengo muchos amigos aunque no importa. Javier es el único que le he contado mi enfermedad, prefiero que no se entere mucha gente ya que me podrían juzgar. A él no le importa ya que siente curiosidad por ésta, supongo que los amigos de verdad son así pase lo que te pasee, seas como seas, piénsese lo que pienses; ellos siempre estarán a tu lado. Por eso quizá sólo tendré un amigo ya que nadie me ha demostrado tanto como él. En cambio, mis padres hacen que me sienta peor ya que piensan que no estoy capacidad para realizar diferentes ejercicios, aunque no les reprocho nada por hacer eso ya que quieren lo mejor para y no quieren poder plantarse que nada ni nadie me haga daño.

2 de Septiembre

En este instante empezaré a contar mi historia, ésta sólo la conocen mis familiares y mi mejor amigo; tiempo atrás también era consciente de ella una “amiga” llamada Lisa, en cuanto le conté lo que me ocurría ésta no hizo más que juzgarme y desaparecer de mi vida. En ese momento no supe que pensar, la gente se aislaba de mí y esto hacía que yo no quisiera relacionarme con nadie para evitar que ocurriera lo mismo. Nadie sabe el daño que le puedes causar a una persona por el simple hecho de decir algo, o mirar de una manera determinada.

3 de Septiembre

Pienso que ya es el momento de contar mi enfermedad. Tengo esquizofrenia y esto me hace replantearme varias preguntas. ¿Acaso soy diferente por padecer esta

enfermedad mental? ¿Por qué la gente juzga por algo que probablemente no sepa lo que es? ¿Por qué no puedo realizar cualquier tarea igual que otra persona?

Esta enfermedad trata de escuchar diferentes voces sin saber de quién son o de dónde proceden, en ocasiones me asustan, a veces intento olvidarlas; sin embargo la mayoría de veces siento que soy especial, al estar en silencio muchas personas se aburren, yo puedo divertirme con alguien más que nadie conoce. Sí, a la gente le puede dar miedo, pero a mi también me dan miedo muchas cosas y por eso no me hecho siempre atrás. Las personas deberían pensar que la gente como yo somos como otro cualquiera y deberían dejarme realizar los mismos trabajos que otros.

Y ahora os preguntó: ¿cómo te sentirías si te hubiera tocado ti?