Centro de Día de Atención Integral a las Drogodependencias Cáritas Diocesana de Salamanca

CONTACTA CON NOSOTROS:

www.caritasalamanca.org drog-centrodia@caritasalamanca.org

SIGUENOS EN FACEBOOK: www.facebook.com/CaritasSalamanca



Y TAMBIÉN EN TWITTER: @Caritasalamanca











Es increíble cómo puede cambiar tu vida cuando decides cambiar un pensamiento

FRASES QUE CAMBIARÁN TU MANERA DE PENSAR Y CON ELLO, TU VIDA



Es increíble cómo puede cambiar tu vida cuando decides cambiar un pensamiento

Edita

Cáritas Diocesana de Salamanca Centro de Día de Atención Integral a las Drogodependencias

Consejo de Redacción

José María Barahona José González

Diseño y maquetación

Marta Patricio García Luis Miguel Herrero

Depósito legal

DLS 255-2018

Imprime

Reprografía Signo, S.L.

Gracias a las 250 personas con problemas en adicciones que han hecho posible que cada semana hayamos reflexionado en el Centro de Dia de Atencion a las Drogodependencias de Caritas Salamanca y de las cuales algunas nos han dejado para siempre.

PRÓLOGO

stamos ante un texto luminoso. Una gran selección de frases que han configurado la vida de personas del CENTRO DE DIA DE ATENCION A LAS DROGODEPENDENCIAS DE CARITAS SALAMANCA, que transmiten sus pensamientos y sus sentimientos, haciéndonos notar la textura de lo humano. Aquí se nos ofrecen palabras de sabiduría, de belleza y de humanidad. En esta lectura se nos muestra un mosaico comprensible de perlas de sabiduría que nos descifran el mundo.

Como en todas las grandes cosas, las páginas están contadas y ensambladas con una sencillez y una naturalidad sorprendentes. El día que en las personas con problemas de adicciones empiecen a utilizar estas frases para VIVIR, el mundo empezará a cambiar de verdad. Si el futuro es una cosa de la imaginación, puesto que lo que tenemos siempre entre manos es estrictamente el presente, publicar este libro es, en cierto modo, dar un primer paso para cambiar las cosas.

Este libro de AUTOAYUDA y MOTIVACIÓN que te ayudará a conocer el fascinante mundo de personas del CENTRO DE DIA DE ADICCIONES. Es un fantástico viaje de redescubrimiento personal, que te permitirá comprender El PODER DE LA PALABRA HABLADA, LA MAGIA DE LAS FRASES CÉLEBRES Y LA INFLUENCIA DE LAS CITAS MÁS INSPIRADORAS, para así desarrollar el máximo de tu potencial humano.

A través de cada frase, se muestra cómo extraer una conclusión positiva de absolutamente cualquier cosa. La clave es el modo en cómo lo afrontamos. No se trata del ¿Qué? sino del ¿Cómo? Para ello, se utilizan las frases que la sabiduría de personas del CENTRO DE DIA nos han dejado como legado.

Desde el 2009, semana a semana, dos personas, que son los llamados portavoces, nos proponen una frase para pensar, reflexionar, meditar... Esta iniciativa que surgió de los participantes del Centro en ese momento, ha seguido hasta el momento actual. Estas frases se reparten por varios lugares del centro.

En este libro se tiene en cuenta los distintos canales de aprendizaje que tiene una persona: 400 conceptos, 400 frases cortas, sencillas y directas, 400 reflexiones acerca de lo que de verdad importa, fáciles de poner en práctica y que ayudan a desarrollar una actitud mental positiva y saludable. No sólo hay frases de personas célebres sino que se proponen 400 ejercicios, con un calendario atemporal que propone una práctica diaria efectiva, para el desarrollo de una mente emocionalmente inteligente.

Palabras de inspiración para lograr lo imposible,

ser más sabio, mantener el equilibrio. Mensajes de todo tipo y condición que te harán reflexionar y, animado por la energía que desprenden, actuar en consecuencia para cambiar tu vida. Porque ese cambio que tanto deseas es posible.

En estas páginas encontrarás muchas citas y pensamientos de motivación y superación que te ayudarán a escoger con libertad el mejor camino a seguir. Podrás tomar acertadas decisiones para construir y desarrollar una vida mejor, esa con la que siempre has soñado. Regálate esa oportunidad y ten coraje. El esfuerzo merece la pena y además ¡tú puedes hacerlo!

Palabras inspiradoras que te motivarán, te iluminarán, te darán guía y dirección en tu camino a la excelencia personal. Este libro, que puedes aplicar en cualquier momento, ha sido elaborado de forma sencilla y simple, con la intención de que pueda ser utilizado como un

manual de consulta y referencia. En él encontrarás inspiración, reflexión, consejos y humor de la mano de autores famosos y anónimos, personas del CENTRO DE DIA DE ADICCIONES.

Es un bello libro para colorear con una selección de citas que te acompañarán en el camino de aprender a valorarte y recuperar la confianza en ti mismo. Elige y combina los colores a tu gusto, a la vez que te regalas unos preciosos momentos de concentración y tranquilidad. Cuando termines de colorearlo, tendrás en tus manos un libro de aforismos personalizado al que siempre podrás recurrir para revisar las citas y recordar las sensaciones que tuviste al pintarlo.

El libro de citas inquietas, con frases que nos inspiran, nos llevan a la reflexión o nos dibujan una sonrisa en el alma cuando las escuchamos. Son 400 citas que giran en torno a temas fundamentales en la vida de cualquier persona:

Amor, Amistad, Humildad, Humor, Paciencia, Solidaridad y Superación Personal. Frases y citas que pretenden varias cosas: Sorprenderte, Emocionarte y Conquistar tú corazón.

Encontrarás las palabras de motivación e inspiración que necesitas para poder lanzarte de una vez y por todas, en busca de tus sueños. También hallarás en él muchas historias, algunas emocionantes, otras curiosas y sorprendentes al igual que un puñado de maravillosos ejemplos de esfuerzo apasionado en pos de una tarea.

Todos los mensajes que leerás en estas páginas te harán reflexionar y te proporcionarán el impulso que precisas para darle un giro completo a tus actuales circunstancias y cambiar tu vida, para bien y para siempre, y convirtiéndote en alguien más exitoso y feliz. Frases para cambiar tu vida te dejará, además, como precioso regalo, un compendio de las mejores citas y de los más clarividentes pensamientos de grandes hombres y mujeres, de personas del CENTRO DE DIA DE ADICCIONES. Palabras que te ayudarán a escoger con decisión, confianza y valentía el mejor camino a seguir de aquí en adelante y que te impulsarán a adoptar las más acertadas decisiones para desarrollar una vida más rica y plena.

Prepárate para aprender de la enorme lucidez, agudeza y perspicacia de personajes tan relevantes en sus diferentes ámbitos de expresión.

2009

"Dos piedras preciosas difíciles de diferenciar: una falsa y la otra auténtica, el orgullo y la dignidad"

"Estoy agradecido a todas las personas que me dijeron 'No'. Gracias a ellos crecí y todo lo hice por mi mismo"

"Recuerda que eres libre de hacer lo que quieras pero piensa que todo te es lícito pero no todo te conviene" "Hoy verás que no todos son como tú; pero recuerda que todos tenemos algo en común: Somos humanos"

"Si lloras porque no puedes ver el sol, las lágrimas te impedirán ver las estrellas"



"Todo sacrificio tiene su beneficio"

"La vida es un sueño, aunque algunas veces parezca una pesadilla, puedes despertar y comenzar de nuevo."



"La vida es un sueño, hazlo realidad. La luz es el amor del alma"

"Siempre queremos lo que no tenemos, siempre ansiamos lo que no podemos. Ilusionate y sé feliz con lo que tienes QUE NO ES POCO"

"La pobreza no viene por la disminución de las riquezas, sino por la multiplicación de los deseos"

"Todas las mañanas cuando nos levantamos, ya tenemos nuestra ración de esperanza" "Los problemas y los obstáculos son las verdaderas oportunidades y el camino más rapido hacia la transformación y el crecimiento" "En la vida triunfan aquellos que no se dejan abrumar por el fracaso, aquellos que se levantan cada vez que se caen, aquellos que no se cansan nunca de perseguir sus sueños" "Lo que importa verdaderamente en la vida no son los objetivos que nos marcamos, sino los caminos que seguimos para lograrlos. Pregúntate si lo que estas haciendo hoy te acerca al lugar en el que quieras estar mañana"

"Trabaja como si no necesitaras el dinero, ama como si no te hubieran engañado y perdona como te gustaría que te perdonen"

"Ilusión, Alegría, Esperanza...Sueños son; Esfuerzo, Valentía, Entusiasmo... La Forma; Tu Vida...

La Meta no la pierdas: Lucha"

"Tras el dormir y soñar; está lo más importante:

Despertar"

"La vida sólo puede ser comprendida mirando hacia atrás..., pero sólo puede ser vivida mirando hacia delante. No dejes que la tristeza del pasado y el miedo del futuro, te estropeen la alegría del presente"

"La vida son dos días, aprende a disfrutar de ella y a pasártelo bien y te sentirás libre"

"Cambiar de vida supone: ser capaces de mirarse por dentro"

"Superar exige asumir, pasar página y no echar en el olvido"

"No conozco un camino seguro para el éxito pero si uno seguro para el fracaso: El querer complacer a todo el mundo"

"El ave canta, aunque la rama cruja porque conoce lo que son sus alas"



"Más sabia es la que sabe lo que no sabe"

dispuesto a recibirlos"

"El secreto de la salud está en no lamentarse por el pasado, ni preocuparse por el futuro ni adelantarse a los problemas, sino vivir sabia y seriamente el ahora"

"No quieras tener lo que deseas, sino desea querer lo que tienes"



"Nadie dijo que la vida sería fácil, sólo prometieron que valdría la pena vivirla"

> "No hagas con los demás lo que no quieran que hagan contigo"

"Ayúdame y te habré ayudado"

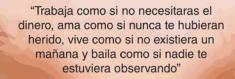
"Haz bien y no mires a quien"

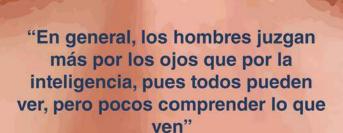


"Si cuidas de ti mismo, cuidas de los demás; si cuidas de los demas, cuidas de ti mismo"

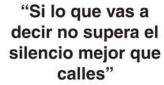
"Nadie conoce y comprende a los demás si antes no se conoce a sí mismo"

"La mitad del mundo que tiene mucho que contar, no puede hablar y la otra mitad que no tiene nada que decir, no sabe callar" "La sabiduría consiste en saber cual es el siguiente paso; la virtud, en llevarlo a cabo" "De todos los juicios que hacemos a lo largo de nuestra vida, ninguno es tan relevante como el que hacemos sobre nosotros mismos, porque este juicio es el motor de nuestra existençia"





"En algún punto entre los extremos de vivir una vida de mentiras vitales y una vida de simples verdades se encuentra el mejor camino de la supervivencia y la cordura" "Luchar contra la duda es reflejar el temor a causarnos más dolor que solicitar ayuda"



"No esperes que las cosas se arreglen solas, si con ello te levantas más temprano, recuerda, no amanecerá antes"

"La razón siempre ha existido. Pero no siempre de forma razonable"





"El sabio no se aflige por el hecho de que los hombres no se conozcan, se aflige por no conocer a los hombres"

LA BELLEZA ESTÁ EN LOS OJOS DEL QUE MIRA "Cuando nos exigimos nos ayudamos a crear armonía, entre nosotros y para nosotros" "Saber escuchar es una cualidad, saber reflexionar un arte, el cómo decirlo una virtud y un trabajo de concienciación" "No es el tiempo el que tiene que ser libre, si no la persona; solo así brillará en tus ojos y en tu vida el ser que habita en ti"



"Si lo que vas a decir no es más bello que el silencio, no lo digas"





"No debemos exigir que los demás sean como nosotros queremos, pues ni nosotros mismos somos lo que queremos ser"

"Buena cosa es tener amigos, pero mala el tener necesidad de ellos" "La vida humana es demasiado corta para empezar a quitarle cosas. Lo importante es añadirle capítulos"

"La observación y examen que hacemos de nuestras ideas, pensamientos y sentimientos, nos ayuda a la convivencia, generando empatía y armonía con los demás"





2011

"¿Quién soy yo? Te preguntas. Soy alguien a quien conoces muy bien"

"Tengamos mucha ilusión estos días de Navidad, y la paz nos llene tanto dentro como fuera y la gracia de ser claridad en el camino de la felicidad" "No preguntemos si estamos plenamente de acuerdo, sino tan solo si marchamos por el mismo camino"

"La sinceridad es una virtud que engrandece a la persona que demuestra esta cualidad"

"Los hombre son infelices por su anhelo en conseguir bienes que cree perder"

"Con honestidad y esfuerzo conseguirás tus metas, pues fácil es la vida y lo difícil que la hacemos"

"Que bonita es la libertad cuando se disfruta con calidad"



"Los amigos son los que levantan tus alas cuando se olvidan de volar"

"Conocerse a uno mismo dice mucho de la persona para poder afrontar sus problemas"

"Quién mira el pasado, el porvenir advierte" "La ilusión, la hace las metas conseguidas"

"La vida no es hecha de los momentos malos, sino de los buenos por venir"

"Lo mejor no es tratar al amigo sino al enemigo y hacerlo amigo" "Cuando se ha tocado fondo lo que queda por venir será progreso"

"El que controla a mucha gente tiene poder, el que se controla así mismo es poderoso" "El corazón tiene razones que la propia razón desconoce"

"Es mejor estar preparado para aprender que tener un buen maestro"

"La mayor parte de los fracasos nos vienen por querer adelantar la hora de los éxitos" "Cuando el silencio es más importante que lo que uno va a decir, es mejor seguir en silencio" "Saber que no sabes es SABER"

"El principio del cauce del desarrollo humano se basa en la comunicación con él y el entorno" "Culpar a los demás de nuestros errores es no aceptar nuestra responsabilidad en esta vida"

"Es fácil ser feliz pero aprender a no ser desgraciado puede resultar difícil"

> "La vergüenza de confesar un error nos hace cometer muchos otros"

"Es más fácil luchar por unos principios, que vivir de acuerdo con ellos"

"La vida es muy bonita teniendo confianza en uno mismo"

"Cuando se atiende y escucha uno mismo, se comprende y se libera"

"El cambio es ley de vida; cualquiera que mire sólo hacia el presente o el pasado se perderá el futuro" "Ante el inminente peligro, la fortaleza es lo que cuenta"

"La madurez pasa por aceptar la realidad y vivir el presente con realismo y cordura, vivir el día a día es crecimiento personal" "El esfuerzo nace de la disciplina que consiste en recordar lo que uno desea"

"Quién a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija" "Cuando se es generoso, el cómo, cuándo y para quién no tiene límites"

"Si vives cada momento aprovechando sus posibilidades, entonces eres una persona inteligente"

"Más que esperar algo de la vida, pensemos en lo que nosotros le podemos ofrecer"

"Cambiar tu manera de sentir, de pensar y de vivir es posible, pero nunca fácil"

"Si no vas a decir nada más interesante que el silencio por favor no lo interrumpas"



"La verdad triunfa por sí misma, la mentira necesita siempre complicidad"

> "La vida no se mide por las veces que respiras sino por los momentos que te dejan sin aliento"

"Cualquier acción motivada por la furia es condenada al fracaso"

2012

"De nada sirve al hombre lamentarse de los tiempos en que vive.Lo único bueno que puede hacer es intentar mejorarlos"

"Donde hay voluntad se abre un camino, persevera y no permitas que la frustación te aleje de tus sueños" "Delimitar tus limitaciones es delimitar tu capacidad, esfuérzate y conseguirás todo lo que quieras para tu vida"

"Mejor pensar lo que dices que no decirlo sin pensar"

"La educación sin libertad es vana; la libertad sin educación es un peligro"





"Cada día es una nueva oportunidad para ser lo que tú quieres ser"

"No hay que lamentar lo que se pierde sino celebrar lo que se encuentra"

"Si te avergüenza reconocer un error, seguirás cometiendo otros muchos"

"La SONRISA no empobrece a quien la da sin embargo enriquece a quien la recibe" "Para conseguir la FELICIDAD, primero hay que estar bien con uno mismo"











"Saber y saberlo demostrar es VALER dos veces"

"El culpabilizar a otro de nuestros errores es el reflejo de nuestra falta de madurez"

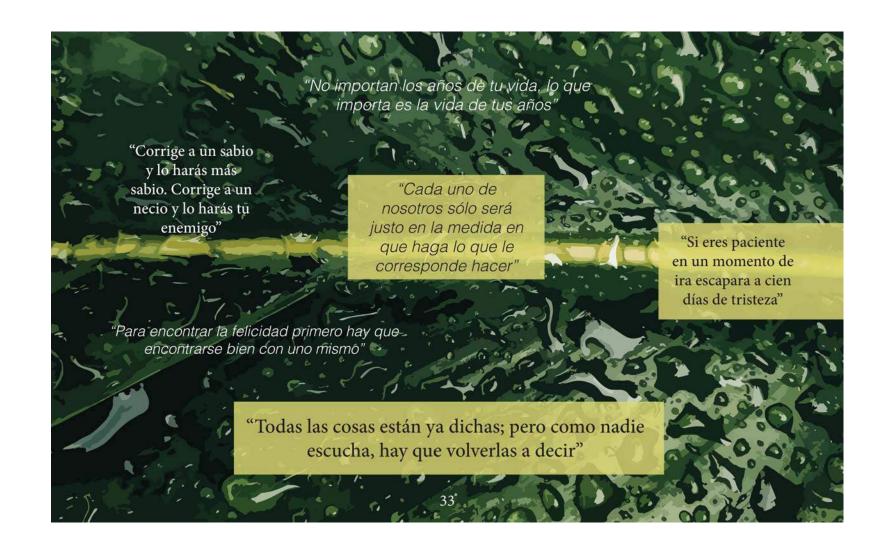
"Cambiar de vida supone ser capaces de mirarse por dentro"

"En verdad, la rigidez y la dureza son rasgos de la muerte. La blandura y la flexibilidad son rasgos de la vida"



"No decir la verdad es una forma muy sutil de mentir"

"Debemos revisar los aspectos que no nos funcionan y nos generan insatisfacción"



2013

"Si lo que te preocupa tiene solución no te preocupes y si no la tiene tampoco te preocupes"

> "Se feliz hoy, pues no sabes lo que te deparará el mañana"

"La unión hace la fuerza. Lo que no me mata, me hace más fuerte"

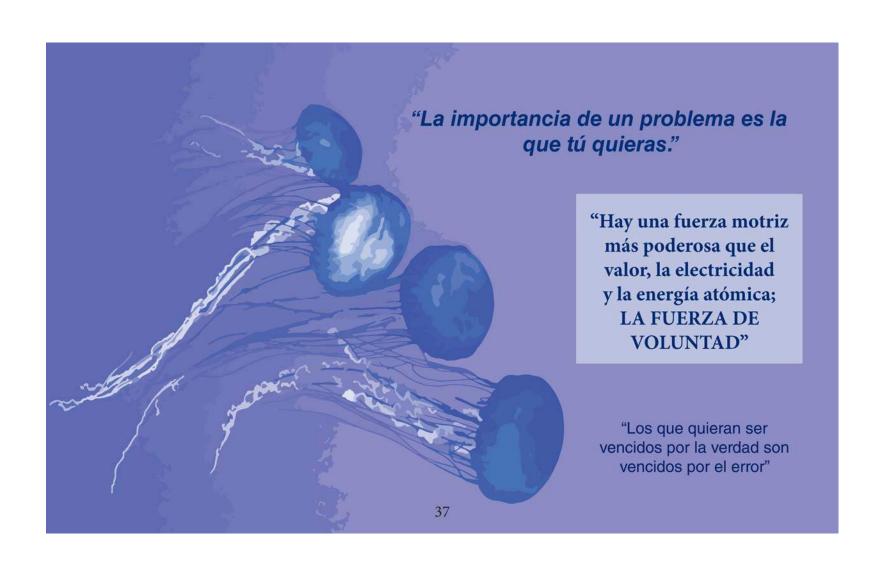
"Respeto y
comprensión,
cuando nos la
aplicamos nos hace
sentir confiados y
mejores"

"La envidia existe sólo en aquellas personas que no saben aceptar la felicidad de los demás"

"La vida es una oportunidad, aprovéchala. La vida es tristeza, supérala. La vida es lucha, acéptala. La vida es aventura, atrévete"

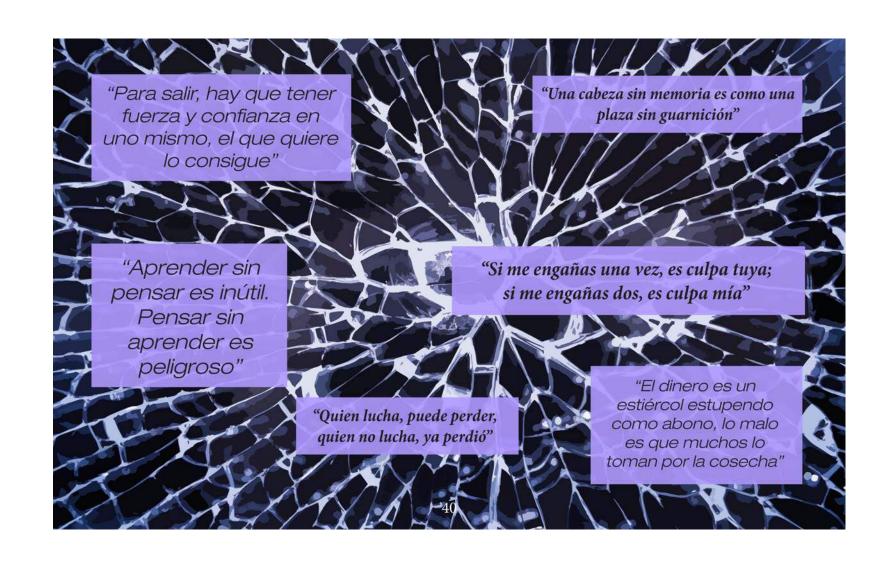












"Quiero que seas mi amigo en mi alegría, pero también quiero que seas mi amigo cuando lloro"

"Hay dos cosas infinitas, el universo y la estupided humana, y de la primera no estoy seguro"



"Una mala reputación es una carga, ligera de levantar, pesada de llevar, difícil de descargar"

"La mayoría de la gente está atrapada en su armadura, ponemos barreras para protegernos de quienes creemos que somos"





"Las personas no nacen odiando, pero sí que se les puede enseñar a amar" "El odio no es vencido por el odio, sino por el amor"

"No existe gran talento sin gran voluntad"

"Hay muchos caminos, aunque la dirección a tomar depende de ti" "La vida sería imposible sino se supiera elegir lo que se debe olvidar"



"A los temas complejos no se les pueden dar respuestas simples"

"El valor de la amistad no se basa en la permisividad y el colegueo, si no en la confianza y el respeto para decir cuándo se está equivocando o lo está haciendo bien" "No pienses quien te ayuda, piensa a quién puedes ayudar tú"

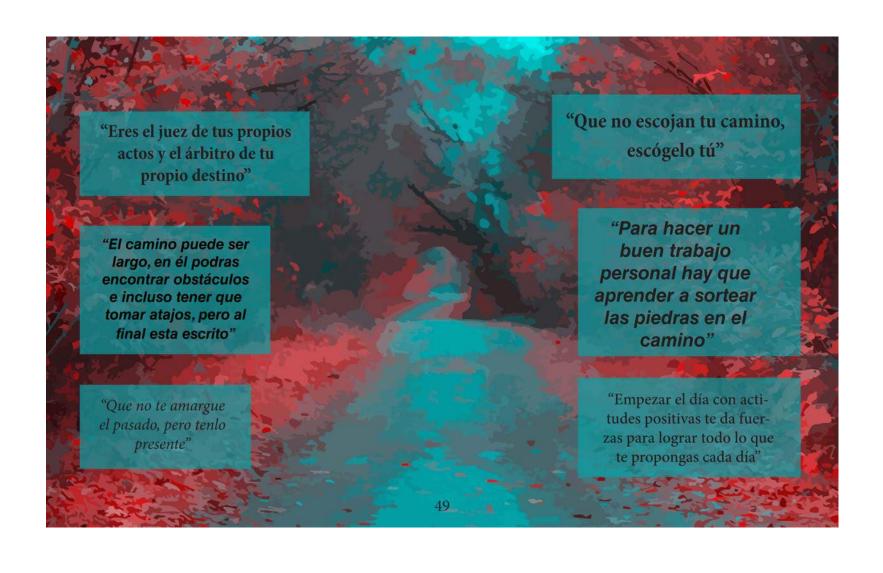
> "Si pudiera devolver la paz que quité, no lo duraría"

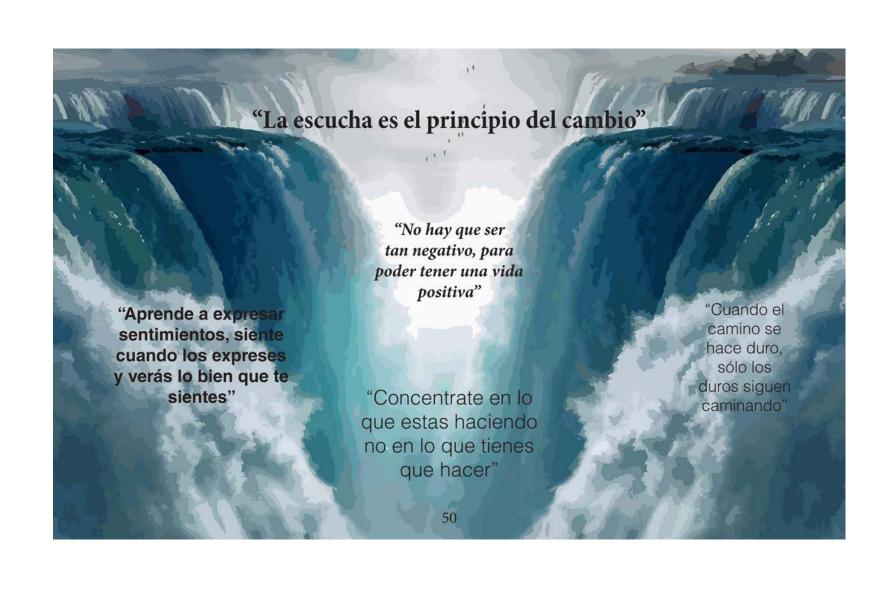
"Cada uno tiene que elegir muy bien quien se sube a su balsa. Se pueden echar flotadores, pero hay que mantener tú balsa a flote y empezar a coger los remos y remar"











2015

"Si de algo sirve tropezar y caer, es para levantarse, cambiar y aprender"

"Comprometerse con una meta es el primer gran paso para conseguir una meta. El segundo es trabajar con perseverancia hasta llegar a ella"

"Si sabes lo que quieres cuando lo quieres, hay que tener valor de decirlo y coraje de realizarlo"



"Cuando el objetivo sea difícil no cambies de objetivo, busca un nuevo camino para llegar a él"

"Lograr una meta por la que te has comprometido por largo tiempo es uno de los grandes placeres de la vida". "Si no te comprometes porque crees que no puedes lograr algo, cambia esa creencia y luego haz el compromiso"

"Un verdadero compromiso nunca puede llegar a romperse. O lo cumples o mueres intentando cumplirlo"

"El elevador al éxito está fuera de servicio. Tienes que usar la escalera" "La fuerza para lo que se puede cambiar, la serenidad para lo que no se puede cambiar y la lucidez para distinguir lo uno de lo otro"

> "Un compromiso sin actuación tiene el mismo valor que una bicicleta sin ruedas; no lleva a ninguna parte"

"En la vida hay decisiones. Ese momento en que un SI o un NO pueden cambiar nuestra vida"

"Lo mucho se vuelve poco con desear otro poco más"

"Muy fuerte o muy débil, busca el equilibrio y pide ayuda"

"La vida es una comedia para los que piensan y una tragedia para los que sienten"

"Aprender de los errores del pasado para no cometerlos en el futuro"



"Nunca arruines el hoy con culpas de ayer, mucho menos con dudas del mañana"





"Si no partimos de la actitud adecuada, nunca encontraremos la solución acertada"

"Echale valor a la vida, nunca te rindas"

"Dios inventó el tiempo y el hombre la prisa"

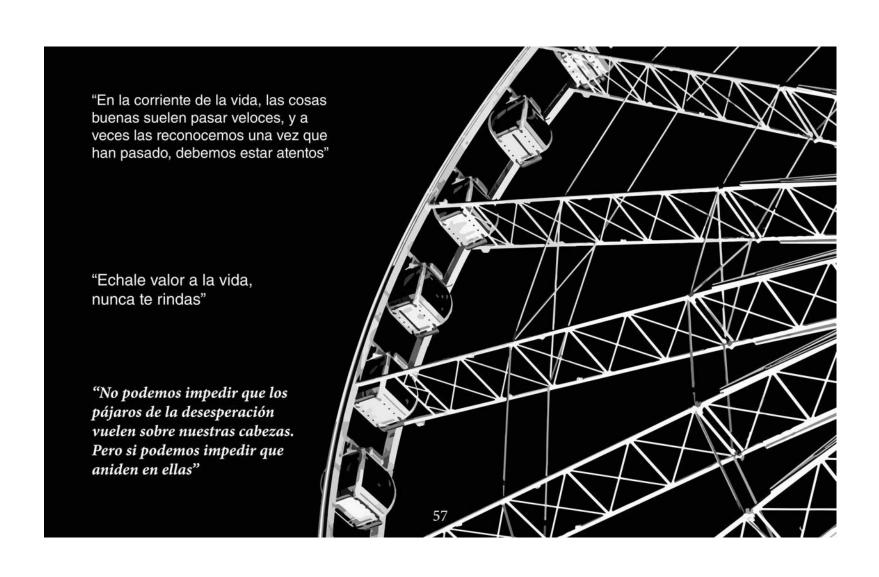
"El fruto hay que recogerlo a su tiempo, hasta entonces, paciencia y esfuerzo"

"Las oportunidades que tomamos forman parte de nuestra vida, incluso las que dejamos pasar"

"Para ponerse en los zapatos del otro, primero hay que quitarnos los nuestros"

"Hay que cambiar los pensamientos negativos y no dejarse llevar por las apetencias"

"No dejes de disfrutar de la vida, de disfrutar de las cositas que haces; porque, en el momento que dejes de hacerlo; tu vida se convertirá en algo anodino"



"De nada sirve correr si nos encontramos en el camino equivocado"

"Si el plan B no funciona, tienes otras 26 letras en el abecedario" "Para ponerse en los zapatos del otro, primero hay que quitarnos los nuestros"

"El hombre sabio no es el que espera la oportunidad, sino el que la crea, la fabrica, y hace de la oportunidad su servidora"

"Hay que cambiar los pensamientos negativos y no dejarse llevar por las apetencias"



"En la constancia se

"El esfuerzo y la constancia son la base del éxito"

"En la constancia se hacen personas con elegancia"

"La suerte para triunfar en la Vida se llama Creer en Ti" "El futuro tiene muchos nombres, para los débiles es inalcanzable, para los temerosos es desconocido, para los valientes es la oportunidad"

"Con el esfuerzo diario alcanzaremos el éxito"

"La alegría es la forma más amable de la valentía"

"Por muchos obstáculos que haya y que surjan, un compromiso tiene la fuerza de superarlos a todos"

"Nunca te comprometas con algo que no vayas a cumplir, mucho menos si hay por en medio una persona"



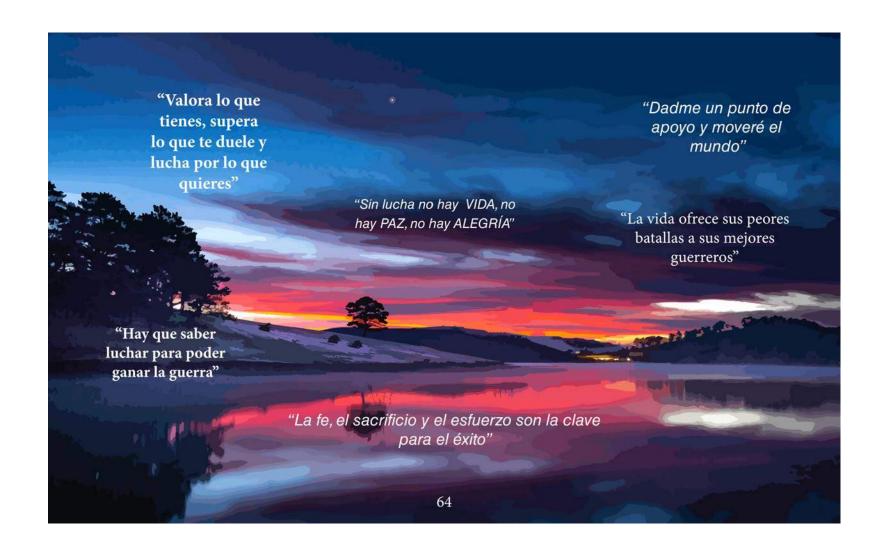
"Sabemos cuando hemos llegado a la excelencia cuando conseguimos las tres "H": Humildad, Humor y Humanidad"

"Se puede conseguir todo con un compromiso real y duradero"

"Aprende a querer lo que te quede, y aún no lo hayas perdido por tu ignorancia"







"La negación sólo es útil y noble cuando sirve de tránsito a una nueva afirmación"

"Démonos a nosotros mismos, afecto y respeto y buen trato"

"La cuestión no es vivir como se quiere, sino querer lo que se vive"

"No es importante cuantas veces caemos sino cuantas nos levantamos"



"Cuanto más das más tienes"

"Las cosas más bonitas de la vida son gratis" "La fuerza no viene de la capacidad corporal, si no de la voluntad del alma"

"En la vida no es más listo el que más sabe sino el que más aprende"

"Debemos romper las cadenas invisibles que nos impiden ser libres"

"Lo mejor está por llegar"



"Hay que interiorizar para crecer como persona"

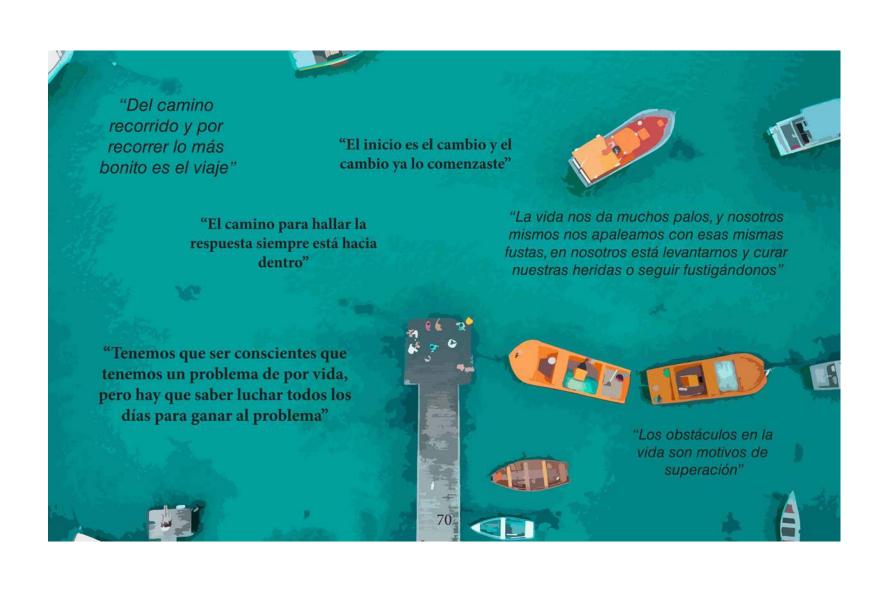
"Creer en lo que uno se propone es darte una oportunidad, ten fe en ti mismo" "Sólo el que lucha puede ganar la batalla"

> "Es mejor haber amado aunque haya perdido, que jamás haber amado"

"Con ilusión los obstáculos son menos obstáculos"

"No hay remedios mágicos para conseguir un cambio; lo que ayuda es la exigencia del día a día"

"El fracaso es parte de la vida: si no "A veces todos necesitamos que los demás nos devuelvan fracasas, no aprendes y si no aprendes lo que somos" no cambias" "El trabajo bien hecho "Es mejor desarrollar los momentos conlleva su recompensa" positivos y no tanto los negativos" "La felicidad no es una "Si se escucha el doble de lo "Tenemos que romper con el pasado para dar un paso que se habla, se aprende el carrera, es una actitud hacia el presente" mantenla presente y se feliz" doble de lo que se enseña" 69



"Para poder Amar a los demás, primero tenemos que aprender a Amarnos nosotros mismos"

"Recuerda que tu felicidad depende de ti mismo, siéntete bien contigo mismo y lo demás vendrá por añadidura"

"Mientras el tiempo se oxida y da vueltas sin caer esto no lo queremos entender, busca respuestas a tus dudas"

"Vivir es atreverse a que sucedan cosas"

"De todos los atabios que tenemos, el más importante es la actitud positiva que es fundamental e importante"

"Si escuchas el doble de lo que hablas aprenderás mucho más"





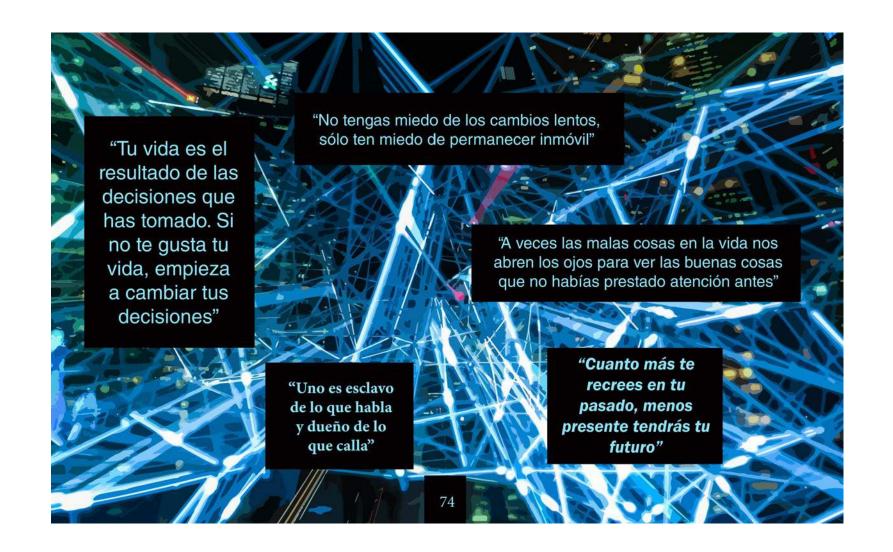
"La razón se pierde con las formas"

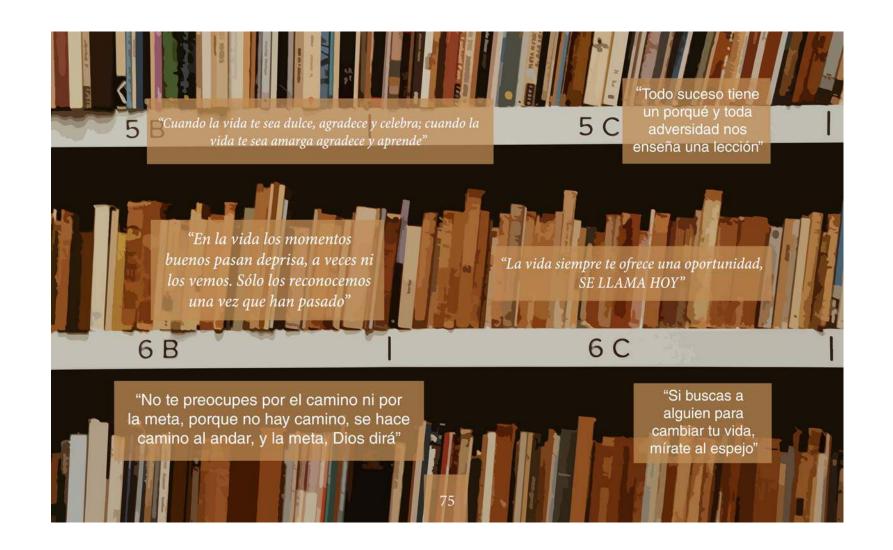
2018

"No hay que evadir la realidad con una recaída"

"Suele suceder que en los peores momentos de la vida es cuando valoramos lo que hemos perdido" "No juzgues a los demás y procura ponerte en su lugar, sólo así le podrás ayudar"







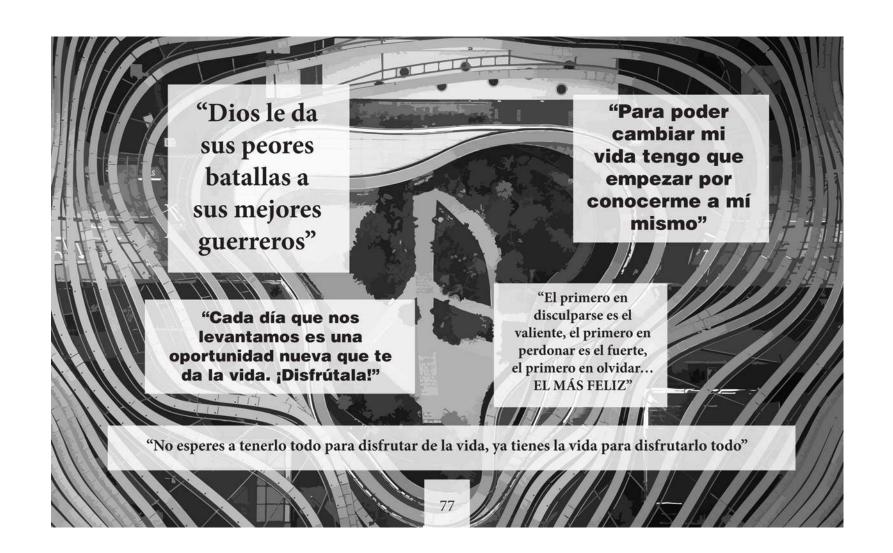
"Te darás cuenta de que lo que hoy parece un sacrificio, va a terminar siendo el mayor logro de tu vida"

> "Necesitamos PACIENCIA para aceptar lo que no podemos cambiar, FUERZA para cambiar lo que podemos e INTELIGENCIA para distinguirlas"

"Los que triunfan en la vida, son los que caen y vuelven a levantarse y no dejan de perseguir sus sueños"

> "Si hay pobreza en el corazón, no sirve de nada la riqueza en los bolsillos"

"Cada uno de nosotros sólo será justo en la medida en que haga lo que le corresponde"











"La vida es una película que vuelve a empezar cada mañana al despertarnos. Olvídate de tus errores, cada día tienes una nueva oportunidad para triunfar y alcanzar la felicidad"

"Quién tiene un problema, tiene una oportunidad"

"¿Qué es la felicidad, maestro? Hacer hoy lo que te gustaría recordar mañana"



"Un error es una oportunidad perfecta para volver a intentarlo con más experiencia"

"El miedo llamó a la puerta, el valor fue a abrir: no había nadie"







2019

"El logro de tu meta está asegurada en el momento en que te comprometes con ella"

"La persona pesimista se queja del viento. La optimista espera a que cambie. Pero la realista ajusta las velas"

"Buenos pensamientos grandes ideas"

"Un destino, varios caminos, pero al final un objetivo"

"Haciendo las mismas cosas, es difícil encontrar resultados diferentes"



