

ÚÜÒT QÁŠÁ ÒRUÚÁÚP VÒP ÕUÀUÓÚÒŠCZÒP ZÒÜT ÒÖÖÁŠŠ & |æ | • Ë  
Ù\* } à [ & } & ! • [ Á^Á^|æ • Á [ à^Áæ àÁ ^ } æÁ^ÁÚ! [ ^ ^ & t Áæ } á ^ •

Ù! \* á Á ã .!! ^: Á æ ç ÁÉ Á ÚUÁÓ [ ^\* á Á Ò & æ æ Áæ | æ [ ÁÓ [ ! æ 5) Á^Á^ • g • Á^ÁÚæ æ æ & æ

## LA ABUELA DE SAMUEL

Hoy es el primer día de clase después de un largo verano de vacaciones.

Pedro y Samuel se han encontrado en la puerta principal del colegio. Al verse se han puesto muy contentos, pero Pedro nota que su mejor amigo, Samuel, está un poco triste.

Pedro le preguntó:

-¿Qué tal te lo has pasado este verano?

Samuel le respondió:

-Bien, pero mi abuela tiene una enfermedad mental que es la depresión. Pedro extrañado quiso saber qué era la depresión, porque nunca lo había oído y no conocía a nadie que la hubiera tenido.

Samuel empezó a explicarle que su abuela desde que tenía depresión ya no tenía ganas de hacer nada, casi no sonreía, comía muy poco, no quería salir de casa, no le gustaba estar con muchas personas, ha dejado de jugar conmigo y casi siempre está triste.

Pedro le preguntó:

-¿Pero ha ido al médico?

Samuel le contestó que sí, le habían recetado unas pastillas y de vez en cuando tenía que ir a consulta con su psiquiatra.

Pero Samuel le comentó a Pedro que no notaba que su abuela estuviera mejorando y no sabía qué hacer para poder ayudarla.

Pedro le propuso a Samuel que todas las tardes después de hacer los deberes podrían ir a visitarla para que se animase y se restableciera cuanto antes.

Y así lo hicieron, algunas tardes la sacaban de paseo, otras la llevaron a exposiciones, hacían manualidades con ella, le contaban las cosas nuevas que aprendían en el colegio, hacían el tonto para que se riera, le pedían que les contara cosas de su infancia...

Después de varios meses consiguieron que la abuela de Samuel mejorara gracias a su ayuda, al cariño que le daban y a su compañía.