

MANIFIESTO CÍRCULO DEL SILENCIO POR LA SALUD MENTAL.

Enero 2020

El Consejo de Derechos Humanos de la ONU aprobó en 2017 la resolución “*Salud mental y Derechos Humanos*” donde reafirma el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental y pone de relieve que la salud mental es una parte esencial de ese derecho.

El Consejo de la ONU se muestra “*profundamente preocupado*” porque las personas con problemas de salud mental de todo el mundo “*puedan ser objeto, de manera generalizada, de discriminación, estigma, prejuicios, violencia, abusos, exclusión social y segregación, internamiento ilegal o arbitrario, medicalización excesiva y tratamientos que no respeten su autonomía, voluntad y preferencias*”.

Desde la propia experiencia de las personas con problemas de salud mental que se acompañan en Cáritas, queremos insistir en las dificultades que tienen para:

-el acceso a la vivienda, incluso disponiendo de medios económicos para ello. La falta de vivienda les afecta 4 veces más que a la población general.

El acceso al trabajo, ya que 8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tienen empleo.

En la resolución de la ONU se recalca que los Estados deben asegurarse de que las personas con problemas de salud mental puedan “*vivir de forma independiente, ser incluidas en la comunidad, ejercer su autonomía y capacidad de actuación, participar de manera significativa en todos los asuntos que las afecten y tomar decisiones al respecto, así como lograr que se respete su dignidad, en igualdad de condiciones con las demás personas*”.

Constatamos que, a día de hoy, sobre la enfermedad mental recae el peso del estigma social, que imposibilita la integración, la inclusión social y la participación de estas personas.

Por eso en este Círculo, reclamamos:

- El derecho a la salud mental de toda persona.
- Garantizar el acceso a los servicios básicos,
- que se asegure ~~potenciando~~ la presencia de psicólogos en la atención primaria.
- Recursos que garanticen la continuidad de los tratamientos, y no solamente los farmacológicos,
- facilitar una mejor formación de los profesionales, adecuada a las necesidades de estas personas,
- generar oportunidades de acceso al mercado de trabajo.

Todos podemos hacer algo. Todos tenemos cerca a alguien con algún problema de salud mental. Es necesario el compromiso de cada uno. La lucha contra el estigma en salud mental depende de ti, depende de mí, rompamos con nuestros prejuicios.

COMPARTIENDO COMPROMISO,

este Círculo HOY se hace más grande porque se celebra por la misma causa también en una docena de lugares de Cáceres y en Beja, Portugal.