

ALIMENTACIÓN

SI CUIDAS EL PLANETA

COMBATES LA POBREZA

Cada vez que **DECIDES** qué **COMER**

también eliges **CUIDAR** o **DESTRUIR** el planeta



Acapara, privatiza y concentra las tierras en pocas manos

10 empresas controlan el **75%** del mercado de semillas

Especula con los precios de alimentos

Alimentos convertidos en mercancías

La producción industrial de alimentos



El consumo excesivo de alimentos

1 de cada **3** alimentos acaba en la basura
MIENTRAS...

1 de cada **9** personas pasa hambre

1 de cada **12** personas adultas padecen obesidad

Producir **1kg** de carne de vacuno equivale a **16kg** de cereales

1/3

de las tierras cultivables están erosionadas por monocultivos

75%

de la diversidad de cultivos ha desaparecido

Impactos ambientales

1/3 de los gases de efecto invernadero es causado por la producción de alimentos

La agricultura utiliza el **70%** del agua dulce disponible

LA AGRICULTURA FAMILIAR ES CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

Más del 80% de las explotaciones del mundo producen a pequeña escala



La agricultura familiar se vincula con todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), representando el 72% de las metas de la Agenda 2030



#conectalimentaciónpobreza

Conoce el caso de Vereda Chaparrito, Colombia (REPAM)

"Nos quieren quitar nuestras tierras, sacarnos, no dejarnos trabajar ni sembrar nuestros cultivos"

JUZGAR: ANALIZA LOS HECHOS

El alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre
Laudato Si' cita 50

“Apreciarás la diversidad de nuestro mundo
Decálogo Verde

ACTUAR: APUESTA POR UNA ALIMENTACIÓN RESPONSABLE Y SOSTENIBLE

Come más frutas, verduras, menos carne y lácteos

Desperdicia menos



Opta por productos de comercio justo



Educa en el consumo responsable y difúndelo



Evita los productos procesados y envasados en plástico



Practica una alimentación estacional y de proximidad



Fíjate en el origen de los alimentos que consumes



Únete a grupos de consumo



Hay muchas más propuestas. Entra en www.enlazateporlajusticia.org y busca el documento ALIMENTACIÓN #CuidaPlanetaCombatePobreza

Enlázate por la Justicia
 @EnlazatePJ
 @Enlazateporlajusticia

ENLÁZATE POR LA JUSTICIA