**CÍRCULO DE SILENCIO 25 DE NOVIEMBRE DE 2021**

**Por los derechos de las personas con VIH-SIDA**

El 1 de diciembre se celebra el Día Mundial del Sida y en torno a él personas de todo el mundo se unen para apoyar a quienes viven con VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida. Sirve también para recordar a la sociedad y a los gobiernos que el virus no ha desaparecido y reivindicar todo lo que queda por hacer.

Hace ya 40 años que se diagnosticó el primer caso de sida. En estos años, ha habido muchos avances a nivel sanitario y nuevos fármacos que han convertido al sida en una enfermedad crónica, si bien aún no existe vacuna.

Esta cronicidad plantea nuevos retos sanitarios y sociales:

* una atención sanitaria y sociosanitaria centrada en la persona que incorpore la atención de la cronicidad, la aparición de otras enfermedades y el envejecimiento de las personas que viven con VIH.
* la mejora de la calidad de vida en todas las dimensiones: sanitaria, psicológica y social.
* alcanzar la no discriminación y la igualdad de trato hacia las personas con VIH para las que, en muchos casos, el estigma sigue siendo una pesada mochila en su día a día, viviendo una realidad de aislamiento, soledad, ocultación, invisibilidad y auto-confinamiento social.

El lema de ONUSIDA este año es “**Pon fin a las desigualdades. Pon fin al Sida. Pon fin a las pandemias**” para urgir a los gobiernos para que acometan las acciones pertinentes para acabar con las desigualdades de todo tipo que ponen en riesgo el compromiso compartido de acabar con la pandemia del sida en el 2030, consiguiendo

* Que el 95% de las personas con VIH estén diagnosticadas;
* Que el 95% acceda a los tratamientos; y
* Que el 95% tenga la carga viral indetectable, lo que significa que el virus no se transmite.

Si bien en España es un objetivo alcanzable, este control parece lejano en muchos países del mundo, en los que aún queda tanto por hacer.

La actual crisis sanitaria ha repercutido también de manera negativa en las personas con VIH: se ha limitado el acceso a la prevención y al diagnóstico tan necesarios para controlar los nuevos contagios.

Por ello, en este día pedimos:

* a los líderes, el compromiso político y económico que garantice la respuesta a la infección del VIH, en todo lo mencionado anteriormente;
* a todos como comunidad, que pongamos cada uno de nosotros nuestro granito de arena para romper con los estereotipos desde las actitudes personales y los prejuicios hacia las personas con VIH, propiciando la visibilidad y contribuyendo a poner fin al estigma y a la discriminación. Esto es tan necesario como los tratamientos para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

**TIENDE TU MANO Y ENRÉDATE**

**Este círculo se hace hoy más grande porque se celebra a la misma hora y por la misma causa en Cáceres y su provincia.**