



## **Manifiesto del Círculo de Silencio por la Salud Mental**

Hoy, en la celebración de este círculo de silencio, desde Caritas diocesana de Salamanca, queremos reivindicar la importancia que tiene concienciar y actuar ante los problemas de salud mental.

En España más de un millón de personas tiene un trastorno mental grave. Aquellas en situaciones de exclusión y pobreza son las más afectadas, agravándose la situación al no poder recurrir a un tratamiento privado y tener que esperar las largas lista de espera y las distanciadas citas. Esto hace que el 88% de la atención que reciben las personas con problemas de salud mental sean por parte de familiares y amigos, y que más de la mitad de las personas que padecen un trastorno mental en nuestro país no reciban un tratamiento.

Desde el Proyecto Ranquines de Caritas Salamanca, queremos recordar que todos podemos sufrir un problema de este tipo, y que las personas que lo padecen tienen derecho a recibir la misma atención que cualquier otro humano con independencia de la enfermedad que tengan.

Por ello, junto con todas las personas que forman parte de Ranquines, reclamamos:

- Aumento de fondos destinados a la salud mental para poder tener acceso a una terapia pública de calidad.
- Derecho a la vivienda que se ve limitado por los prejuicios y la escasez de vivienda pública.
- Recursos residenciales adecuados, con cobertura de necesidades básicas, para personas con sufrimiento mental.
- Derecho a un trabajo digno donde no se use el grado de discapacidad reconocido solo por intereses económicos.
- Que se pueda recibir información sobre el tratamiento, lo que podría evitar vivir abusos en el uso de medidas de contención física y química.
- Respeto al derecho de igualdad y no discriminación, de manera que tanto los nacionales como las personas extranjeras tengan los mismos derechos y el mismo acceso a ayudas de todo tipo.
- Prevención del acoso sexual sobre todo en personas con problemas de salud mental, que son más vulnerables.
- Impulso de programas de prevención del acoso en la escuela y en el trabajo

Aunque en los últimos tiempos la conciencia ante este tipo de problemas ha ido aumentando y el estigma se ha ido reduciendo, todavía queda mucho por hacer.

SOMOS LO QUE DAMOS

POR LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Hoy este Círculo se hace más grande porque se celebra a la misma hora en más de 10 lugares de la Diócesis de Coria Cáceres.