



Manifiesto del Orgullo Loco 2024

Nuestro día no es solamente hoy, día del Orgullo Loco que celebramos aquí desde hace 3 años. Nuestro día lo tenemos presente desde que se nos manifiesta el problema de Salud Mental y, a consecuencia de ello, sufrimos algún tipo de prejuicio y de aislamiento social. Ese estigma es la creencia de que alguien es diferente de uno y que esa diferencia es negativa. El estigma nos separa a “nosotros” de “ellos”. Por ello este año queremos destacar con el lema : tú también tienes un punto de locura, que todos somos vulnerables a un trastorno de salud mental. Puedes estar sano y las circunstancias pueden hacer que te rompas.

El estigma añade a nuestra enfermedad un sufrimiento interno innecesario. Tenemos que luchar contra las falsas creencias sobre nosotros porque es la única manera de conseguir una sociedad más equitativa y sin exclusión social.

Cuando se habla de “enfermo mental” en medios de comunicación, a veces se asocia a la palabra “agresivo”. Es un prejuicio. Las personas con problemas de salud mental son las que reciben en mayor medida agresiones: son con mayor frecuencia víctimas de violencia que agresores. Y también sufren más abusos en El trabajo.

Las personas no son enfermos mentales, las personas tienen problemas de salud mental. La enfermedad se tiene o padece, pero no lo es todo. Somos personas con nuestras capacidades y limitaciones, con nuestra mayor o menor capacidad de amar, con nuestra mayor o menor necesidad de sentirnos amados, con nuestras aficiones e intereses, como todos.

Valemos mucho a pesar de nuestras pequeñas o grandes crisis, basta de discriminaciones, de falta de comprensión y escondimiento de la realidad que nos envuelve. Luchamos por un porvenir más confortable para todos nosotros.

Compañeros no estamos solos. Cada día estamos más unidos y acompañados por todos los que nos rodean, de verdad.

Es cierto que las nuevas generaciones parecen comprender mejor esta problemática, aunque aún hay prejuicios. También hay mayor preocupación en las declaraciones de los políticos sobre la salud mental, y parece que nos hemos puesto de moda pero precisamos más de soluciones que de campañas. Ha habido también mejoras en el confort en las instalaciones y entendimiento de los sanitarios, en nuestros ingresos puntuales.

Pero aún nos queda hacer un gran cambio en la sociedad y una mayor comprensión sobre quiénes somos y lo que sentimos. Pedimos a nuestros representantes políticos que asuman esa responsabilidad y se impliquen en este cambio

Luchemos por una sociedad más justa en la Salud Mental en España y el Mundo entero. ¡Viva nuestro día! ¡Viva el Orgullo Loco 2024!