

SIN HOGAR PERO

CON SUEÑOS

Y
VIDA
DERECHOS
EMOCIONES
ESPERANZA

Para. Acércate. Actúa.



Campaña de personas
sin hogar 2025

DINÁMICAS DE TRABAJO EN GRUPO

ORGANIZA



COLABORA



FINANCIA



DINÁMICA PARA TRABAJAR LA CAMPAÑA CON GRUPOS

Hemos diseñado tres sesiones de trabajo con un esquema común, que valdrían tanto para trabajar con grupos de personas sin hogar, como para otros grupos de interés con los que trabajar la sensibilización (colegios, parroquias y demás).

En las tres hay un primer momento de **PARAR**, un segundo momento de **ACERCARSE** y un tercer y final momento para **ACTUAR**, invitando a concluir con un compromiso concreto asumible y realizable.

Si el grupo no es de personas sin hogar, sería bueno que cada Cáritas Diocesana facilite testimonios de personas en situación de sin hogar de sus programas y recursos, de esta manera la vinculación es más auténtica.

SESIÓN 1

VIDA

PARA

Tendremos un reloj, a poder ser de pared, que esté sin pila, **parado en una hora**. Se va pasando a cada uno de los miembros del grupo y con el reloj en las manos contestan a la pregunta:

¿QUÉ HA HECHO QUE TU VIDA SE PARE?

Si el grupo no es de personas sin hogar, incorporar en esta fase un testimonio, a poder ser un audio de un caso real, en el que se incida el momento en que pasó a su situación de sinhogarismo.

ACÉRCATE

En un papel escribimos una palabra clave y lo metemos en una mochila que está en el centro del grupo. Una vez que hemos metido todos los papeles, nos vamos sentando uno a uno en la mochila (imitando la imagen del cartel) y comentamos cómo nos hemos sentido al compartir la experiencia, o al escuchar las de los compañeros, alguna que nos ha impactado más, etc.

Si el grupo no es de personas sin hogar, además de comentar lo compartido por los demás compañeros, les pediremos que expresen qué les ha generado escuchar el testimonio.

ACTÚA

Vamos pasando la mochila por todos los participantes. **Cada uno en su turno, coge un papel, y trata de dar una visión positiva de esa situación**, alguna clave para superarla o gestionarla, etc.

COMPROMISO

El grupo establece una acción concreta a realizar relacionada con lo trabajado estableciendo qué se va a hacer, cuándo, cómo y con quién.

Si el grupo no es de personas sin hogar, que establezcan también un compromiso concreto relacionado con las personas sin hogar de su entorno relacionado con la VIDA.

SESIÓN 2

EMOCIONES

PARA

Colocamos sobre una mesa, impreso en unos folios, **distintas imágenes de emoticonos con sentimientos negativos**.

Invitamos a la gente a que dé una vuelta alrededor de la mesa, vea todos los dibujos y después de un rato elija uno de ellos.

De nuevo en grupo compartimos:

¿POR QUÉ HAS ELEGIDO ESE SENTIMIENTO?

Si el grupo no es de personas sin hogar, además compartimos ¿CREES QUE LAS PERSONAS SIN HOGAR SE SIENTEN ASÍ (con el mismo sentimiento que han elegido)? ¿POR QUÉ? ¿EN QUÉ SITUACIONES?

ACÉRCATE

Cada persona del grupo da la vuelta a su emoticono, y tiene que dibujar el sentimiento positivo contrario al que tenemos. Cuando lo tengamos, lo enseñamos al grupo y comentamos si nos ha resultado fácil o no, y en qué hemos pensado para representarlo así y por qué.

Si el grupo no es de personas sin hogar, además compartimos ¿CREES QUE LAS PERSONAS SIN HOGAR TIENEN EMOCIONES POSITIVAS? (con el mismo sentimiento que han elegido)? ¿POR QUÉ? ¿EN QUÉ SITUACIONES?

ACTÚA

En grupos pequeños **elaboramos mensajes de whatsapp** que nos gustaría enviar junto con algún emoticono, y que sean mensajes de apoyo, de ayuda.

COMPROMISO

Tanto si es un grupo de personas sin hogar como si no lo es, el compromiso es **ELABORAR ENTRE TODOS UN MENSAJE DE APOYO A LAS PERSONAS SIN HOGAR** y conseguir que se difunda a través de algún canal o de las redes sociales propias o de su Cáritas Diocesana.

SESIÓN 3

SUEÑOS

PARA

Tendremos una almohada, que irá pasando por cada uno de los miembros del grupo. **En su turno, compartirán algún sueño** que tienen en la actualidad, algún sueño que piensan es imposible, algún sueño reciente, algún sueño que están a punto de conseguir, etc. Ver la posibilidad de escribirlo en un post-it o un pedazo de papel e irlo poniendo en la almohada.

Si el grupo no es de personas sin hogar, además compartimos ¿QUÉ SUEÑOS CREES QUE TIENEN LAS PERSONAS SIN HOGAR (intentar ir más allá de los "típicos").

ACÉRCATE

Una vez escuchados todos los sueños, vamos a intentar acercarnos más a uno de esos sueños (puede ser el nuestro o puede ser que se nos "antoje" alguno que hemos escuchado). Compartimos: **¿QUÉ PASOS TENGO QUE DAR? ¿QUÉ COSAS DEBO CAMBIAR PARA ALCANZARLO? ¿QUÉ APOYOS TENGO?**

Si el grupo no es de personas sin hogar, además compartimos ¿CREES QUE LAS PERSONAS SIN HOGAR TIENEN MÁS DIFICULTADES PARA CONSEGUIR SUS SUEÑOS? ¿QUÉ APOYOS TIENEN?

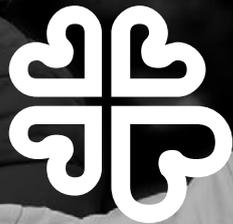
ACTÚA

Rematamos con un pequeño símbolo para ver que es necesario tener siempre sueños, no dejar nunca de soñar. Para ello, **cada uno dice en alto, con ganas, su sueño y se pone de pie**. Así uno a uno, y a medida que se levantan se van dando la mano hasta formar un círculo con todos.

COMPROMISO

Fijamos una fecha para volver a encontrarnos y poner en común si hemos dado los pasos necesarios, si hemos cambiado lo que veíamos necesario para alcanzar ese sueño. Compartimos en qué punto estamos, para que el sueño no caiga en el olvido.

Si el grupo no es de personas sin hogar, además contactaremos con CÁRITAS para poder conocer el sueño de alguna persona sin hogar de algún recurso y COMPROMETERNOS a ser APOYO (con algún compromiso conciso y concreto a más no poder).



Caritas

NADIE
SIN
HOGAR
Caritas

NADIE
SIN
HOGAR
Caritas